



Sommaire

- 1) Road to London - Charline et Joachim
- 2) Coupe d'Europe Séniors - Jura et Mansour médaillées !
- 3) Coupe d'Europe Juniors - Quertinmont, Chouchi et Bottieau médaillés !



Road to London - Charline et Joachim

Tous les judokas belges attendent l'Ouverture du dojo olympique de Londres avec impatience. Enfin, le décompte est lancé et quelques jours seulement nous séparent des Olympiades 2012.

« L'équipe belge s'est donnée, avec son encadrement, les moyens de décrocher l'une ou l'autre belle médaille et peaufine sa préparation jusqu'au dernier moment. Car c'est bien là que se situera l'objectif majeur : briller lors des Jeux Olympiques » nous déclare Michel Bertrand à l'occasion de la Conférence de presse.

Cinq judokas ont répondu aux critères de sélection du COIB et parmi eux, 2 de la Fédération Francophone Belge de Judo : **CHARLINE VAN SNICK** et **JOACHIM BOTTIEAU**
Critères de sélection COIB



Dirk, Elco, Joachim, Ilse et Charline.
Nos 5 sélectionnés pour les JO.

Si pour Charline Van Snick sa participation aux JO était une évidence, ce n'était pas le cas pour Joachim Bottieau qui s'est qualifié fin avril. Mais quels sont ces fameux critères qui, tous les 4 ans, alimentent la polémique tant ils sont considérés comme étant trop sévères ?

Pour le judo, les athlètes doivent tout d'abord répondre aux exigences du COI (Comité International Olympique) qui sont :

- pour les hommes : être dans le Top 22 du ranking mondial
- pour les femmes : être dans le Top 14 du ranking mondial

Ensuite, ils doivent également réaliser une performance importante pour le COIB.

- Top 8 aux Championnats du Monde OU
- Top 8 aux Masters 2011-2012 OU
- Top 6 aux Championnats d'Europe OU



- Top 3 aux Grands Chelems 2011-2012 OU
- Top 3 aux Grands Prix 2011-2012

Parcours de Charline Van Snick

Quand on regarde le palmarès de Charline, et particulièrement sa saison 2011-2012, seule une blessure aurait pu empêcher la Liégeoise -48kg de s'envoler vers les JO. Actuellement 4e mondiale, les commentateurs internationaux voient en elle une des rares rivales des terribles Japonaises ASAMI Haruna et FUKUMI Tomoko, respectivement 1^{re} et 2^e au ranking. En effet, pour reprendre les mots de l'EJU concernant l'hégémonie des Japonaises :



L'ExCel London accueillera entre autres le judo lors des JO.

« Demandez à Charline Van Snick qui bat Dumitru à plusieurs reprises et espère décrocher une médaille pour la Belgique. Van Snick est proche, très proche de rivaliser avec les meilleures, mais n'a pas encore pu vaincre Fukumi, d'ailleurs aucune judoka européenne ne l'a fait. Mais cela ne veut pas dire que les chances européennes sont nulles. Eva Csernoviczki (HUN), troisième à l'Euro pourra jouer la trouble fête mais malheureusement elle sera dans la même poule que Van Snick.»

La catégorie de Charline ouvrira le bal au ExCel London, le **28 juillet**, le lendemain de la Cérémonie d'Ouverture.

Programme catégorie -48kg

- 09:30 - 12:30 : éliminations et 1/4.
- 14:30 - 16:00 : repêchage, 1/2 et bronze.
- 16:00 - 16:10 : finale.
- 16:30 - 16:38 : cérémonie.



Retrouvez tout le palmarès de Charline dans le PDF de la Conférence de Presse organisée par la Ligue Royale Belge de Judo et le COIB pour les Jeux Olympiques.

Parcours de Joachim Bottieau

Joachim fut le dernier à se qualifier aux Jeux Olympiques. En effet, bien qu'il répondait aux critères internationaux, étant 21^e au ranking de l'IJF, il devait impérativement être dans le top 6 aux Championnats d'Europe de Chelyabinsk du 27 avril. Résultat ? Le Hennuyer a montré qu'il méritait son ticket pour Londres en faisant même plus que les critères belges demandés : une médaille de bronze. Continuant sur sa lancée, Joachim est également monté sur la 3^e marche du podium 1 mois plus tard lors de la Coupe du Monde de Lisbonne du 10 juin.

Le judoka du Grand Hornu combattra le 31 juillet.

Programme catégorie -81kg

09:30 - 12:30 : éliminations et 1/4.
14:30 - 16:00 : repêchage, 1/2 et bronze.
16:10 - 16:20 : finale.
16:40 - 16:48 : cérémonie.



Médaille de bronze pour Joachim lors de la Coupe du Monde à Lisbonne.

Nous vous donnons donc rendez-vous dès le 28 juillet pour vivre ensemble les Jeux de Joachim et Charline !



Coupe d'Europe Séniors Jura et Mansour médaillées !

Les 14 et 15 juillet avait lieu la Coupe d'Europe Séniors à Istanbul. Six sélectionné(e)s de la FFBJ ont fait le voyage jusqu'en Turquie et parmi eux, deux sont revenues avec une médaille : ANNE-SOPHIE JURA et LOLA MANSOUR.

Dans l'objectif de cette Coupe d'Europe, tous les athlètes avaient participé à un stage de préparation physique dès la fin juin, ainsi que des entraînements judo à l'ERM (École Royale Militaire) pendant les vacances.

« Cette Coupe d'Europe n'est pas la plus forte, étant donné sa place dans le calendrier à seulement deux semaines des JO » nous explique Fabrice Flamand, le coach des sélectionnés. « Mais, elle permet toutefois à nos jeunes d'acquérir de l'expérience et d'avancer, d'autant que les judokas francophones se sont bien comportés : on voit qu'ils veulent gagner ! »

Anne-Sophie Jura - Médaille de bronze

« Quand j'arrive à me débarrasser du stress, j'ai un judo beaucoup plus ouvert »



La catégorie poids-plume comprenait 13 participantes dont... 11 Turques ! Privilégiant plus les attaques dans l'ensemble de ses combats et arrivant à gérer son stress, le parcours d'Anne-Sophie s'est passé plus facilement, bien qu'elle se soit inclinée lors de son second combat. « Je ne trouvais pas la solution pour contrôler sa garde et je suis marquée ippon. » nous explique-t-elle. Reléguée en repêchages, elle se débarrasse de Filippova (TKM) par immobilisation et accède en finale pour le bronze contre Komreli (TUR) durant laquelle elle marque ippon une nouvelle fois suite à une immobilisation. « Ma finale de trois était mon plus beau combat de la journée. J'étais bien détendue et

confiante avant de monter sur le tapis. Durant le combat, j'étais toujours à l'attaque et je n'ai rien laissé passer à mon adversaire. De plus, j'avais aussi une petite équipe belge qui me supportait à merveille et un très bon coaching, donc tout ne pouvait que bien se passer ! »

Habituellement bloquée par son stress, Anne-Sophie a réussi à dominer sa bête noire face à l'armada turque. Son antidote ? « Je suis restée toute la journée dans la salle d'échauffement et je réalisais des siestes de trente minutes entre chaque combat. Il faut dire que le temps d'attente était très long ! Mon 1^{er} combat était à 14 h, mon 2^e à 17h, mon 3^e à 20h et la finale à 22h30. J'étais beaucoup moins stressée pour mes deux derniers combats que pour les deux premiers et cela s'est ressenti au niveau judo. Quand j'arrive à me débarrasser du stress, j'ai un judo beaucoup plus ouvert où je peux davantage m'exprimer ».

Anne-Sophie a plus que démontré son talent de juoka en montant sur la troisième marche du podium.... une récompense tant attendue. « Après quatre 5^e places depuis janvier (Arlon, Sarajevo, Celje et Prague), j'étais heureuse d'enfin obtenir cette médaille ! ». Fabrice Flamand de confirmer tout le bienfait de cette médaille : « Ici, le fait de monter sur le podium va pouvoir, je l'espère, lui donner la confiance dont elle a besoin. Son objectif principal étant le Championnat d'Europe des -23ans à Prague en novembre ». Avant cela, Anne-Sophie participera à la prochaine European Cup de Boras qui se déroulera à la mi-octobre.

Lola Mansour - Médaille d'or

« J'étais très déterminée à remporter ce dernier combat ! »



Le combat pour l'or fut une finale 100% Belge entre Lola Mansour et Roxane Taeymans de la VJF. « Il n'est pas évident de rencontrer quelqu'un du même pays en tournoi. » nous explique Lola. « D'abord, parce qu'on connaît l'autre par cœur, donc le combat sera fort *fermé* et stratégique. Ensuite, il s'agit d'une pression supplémentaire : on veut à tout prix être la meilleure Belge. Roxane m'avait battue en 2010, lors des championnats de Belgique juniors. Donc, en

plus de l'envie de gagner ma finale, j'avais une revanche à prendre. Je n'avais pas particulièrement bien commencé ma journée, mais au fur et à mesure des combats, je commençais à prendre confiance. J'étais très déterminée à remporter ce dernier combat ! ». En effet, Lola a dominé sa concurrente et l'a forcée à la pénalité à trois reprises. Terminant son combat de manière tactique, cette avance lui a permis de s'assurer de la victoire.

Avant d'arriver en finale, Lola avait éliminé respectivement lors des phases préliminaires la Grecque Buker et la Turque Demir (TUR).

« Istanbul était ma troisième expérience chez les séniors. Ces deux tournois précédents (World Cup de Miami en 2011 et l'Open d'Arlon en 2012) m'ont permis de réaliser l'immense décalage qu'il y a entre ces deux catégories d'âge. En tant que junior, je ne m'étais pas mis trop de pression par rapport à ce tournoi. Evidemment, j'avais comme objectif de chercher une qualification pour les Championnats d'Europe -23ans. Mais il s'agissait avant tout d'une expérience et je me suis concentrée sur un combat à la fois, comme des paliers à atteindre. »

En attendant les Championnats d'Europe -23 ans, Lola réalise actuellement des stages en Belgique et à l'étranger. D'ailleurs, cet été sera entièrement consacré à la préparation de ce prochain événement... à ne pas manquer !

Le rendez-vous est pris.



Coupe d'Europe Juniors Quertinmont, Chouchi et Bottieau médaillés !

Ce week-end, les 21 et 22 juillet, nos U23 s'envolaient vers la Pologne pour représenter la Belgique lors de la Coupe d'Europe Juniors. Au total, 253 participants étaient présents à Wroclaw, situé à l'ouest de la Pologne. Les judokas ont pu profiter d'importantes infrastructures sportives et hôtelières. «L'organisation générale était à l'honneur» confirme Pavel Yasenovski, le Directeur Sportif de l'UEJ,

Adrien Quertinmont - Médaille d'argent

Adrien Quertinmont (-55kg) est monté sur la deuxième marche du podium, s'inclinant en finale face à l'Azerbaïdjanais Sadigov par le plus petit avantage, yuko. En phases préliminaires, Adrien avait écarté successivement Morgoev (UKR) par ippon, Almammadov (AZE) par waza-ari et le Français Manquest par ippon.



Sami Chouchi - Médaille de bronze

Autre belle performance, celle de Sami Chouchi (-73kg) qui revient avec la médaille de bronze. Sami gagne son premier combat contre Tolkach (UKR) par ippon et enchaîne en écartant le Polonais Stepien par yuko. Au tour suivant, il s'incline par yuko sur pénalité face au Français Little, le futur médaillé d'argent.



En repêchages, le Lituanien Tarulis et l'Allemand Kluge sont écartés par notre compatriote sans ménagement. Enfin, Sami terminera ce tournoi fort relevé comme il l'a commencé: par ippon !



Jérémie Bottieau - Médaille de bronze

Jérémie Bottieau (-81kg) démarre bien sa journée en écartant par yuko le Polonais Szczepaniak. Au tour suivant, Jérémie se fait surprendre par l'Ukrainien Pozhar et devra obligatoirement passer par les repêchages pour encore décrocher une médaille. Il entame alors une série de quatre combats : il bat successivement Iwaszkiewicz (POL) par yuko, Vialichka (BLR) par ippon, Kalkamanuly (KAZ) par ippon et Kharebava (UKR), également par ippon.

