



Sommaire

- 1) Come back from London - Le Mot du Président
- 2) Come back from London - Charline et Joachim
- 3) Come back from London - Ilse, Dirk et Elco
- 4) Coupe d'Europe Juniors de Berlin - Adrien Quertinmont médaillé de bronze
- 5) Coupe d'Europe Juniors de Berlin - Nicolas et Aymeric au pied du podium
- 6) La FFBJ enfin sur Facebook !

Éditeur responsable: Jean Grétry - info@ffbjudo.be
Rédactrice: Maricelle Collignon



Le Mot du Président

Les Jeux Olympiques furent une formidable vitrine pour notre sport, trop peu souvent médiatisé. Grâce à sa médaille olympique, Charline confirme combien le judo est le sport sur lequel le pays peut compter pour décrocher une médaille. Nul doute qu'elle suscitera des passions et l'envie pour les jeunes de se surpasser.

L'avenir s'annonce également prometteur avec nos jeunes élites. Sous la direction de Cédric Taymans, la Belgique francophone regorge de talents en puissance. La prochaine étape importante pour ces derniers se passera en Croatie avec le Championnat d'Europe Juniors. Le rendez-vous est pris.

Michel Bertrand

Come back from London Charline médaillée de bronze



Le samedi 28 juillet, tous les Belges avaient leur regard tourné vers les combats de Charline. Sur les tatamis de l'Excel de Londres, Charline a fait vibrer toute une nation en décrochant la première médaille pour la Belgique.

À son retour, la Liégeoise a pu se rendre compte combien son parcours olympique a suscité des émotions intenses. De l'accueil à la Gare de Midi à la fête organisée par la Commune de Blegny - sa commune - en son honneur. Plus proche de

nous encore, la FFBJ a accueilli ce 23 août notre Championne à l'occasion du Stage international de Cédric Taymans à Jodoigne.

Si la médiatisation de Charline s'est faite au fur et à mesure que son palmarès grandissait, les olympiades furent une véritable explosion médiatique. Avec l'aide d'Éric Digiugno, son manager, la judoka essaie de s'organiser face à un tel engouement. « Cela ne change pas grand-chose pour moi, si ce n'est que ça me fait énormément plaisir d'être reconnue comme grande sportive » nous raconte-t-elle.

Grandiose, incroyable sont les mots qui reviennent lorsqu'elle décrit la Cérémonie de fermeture vécue en compagnie de tous les autres athlètes belges restés pour l'occasion. Le village olympique reste également unique à ses yeux, tout comme les visites *pres-*



tigieuses qu'elle a reçues. « J'ai eu la visite du Prince Philippe et la Princesse Mathilde avec qui j'ai d'ailleurs beaucoup discuté. J'ai rencontré également Elio di Rupo, Eddy Merckx et bien sûr toutes les personnalités du judo »

UN BINÔME QUI FONCTIONNE À 200%



On l'oublie beaucoup trop souvent, mais arriver au sommet ne peut se faire sans une complémentarité parfaite avec son coach. Damiano Martinuzzi et Charline font partie de ces binômes qui fonctionnent...avec une bonne dose de caractère en plus ! « *Nous avons des caractères forts tous les deux* » nous confirme Damiano. « *Je suis convaincu qu'il le faut pour être au plus haut niveau. Je ne suis pas là pour plaire à Charline, mais bien pour l'aider à progresser.* »

Damiano est le coach de Charline depuis environ 3 ans. « *Notre premier tournoi ensemble était une Coupe d'Europe chez les séniors qu'elle avait gagnée.* » Depuis, ils ont parcouru un long chemin et vivent des choses intenses, tant dans la difficulté de l'entraînement qu'humainement: « *je vois plus Charline que ma femme et mes enfants* » avoue-t-il.

Le rôle de Damiano, au-delà des entraînements, est également important lors des tournois en eux-mêmes. Après la défaite de la judoka contre Menezes aux JO, son attitude et analyse furent déterminantes. « *J'ai tout d'abord dû me calmer très vite. C'était difficile car je n'avais pas beaucoup de temps. Les combats aux JO s'enchaînent très vite. Je me suis donc isolé deux minutes pour faire le vide et pour revoir une vidéo de Pareto, sa future adversaire. Ensuite, je suis revenu vers Charline et je l'ai boostée, mais aussi calmée car elle était très énervée par sa défaite.* »

La suite, vous la connaissez : Charline gagne contre l'Argentine Pareto lors du Golden Score et avec cette victoire, la médaille de bronze !

Aujourd'hui, Charline prend un peu de repos bien mérité avant de goûter à nouveau aux tatamis internationaux dès décembre. Son objectif : être numéro 1 mondial ! Quant à Damiano, ses projets sont, en plus de continuer à enseigner le judo, sa passion, de progresser encore et encore. Ne jamais rester sur ses acquis, telle est sa devise. Ensuite, passer du temps avec sa femme et ses filles, « *car elles aussi font des sacrifices pour que je puisse vivre de ma passion.* »



Come back from London

Joachim Bottieau

Un mois après les Jeux Olympiques de Londres, Joachim revient sur son parcours et ses sensations.

Peux-tu me dire comment tu te sens à présent, plusieurs jours après ton parcours olympique ?

Eh bien, je me sens bien, reposé après une interruption de plusieurs semaines. Les Jeux sont derrière moi et je pense à la suite: la rentrée scolaire et les prochains tournois.

Comment était la cérémonie d'Ouverture ?

La cérémonie était grandiose, c'était magique de participer à un événement que j'avais déjà regardé plusieurs fois à la tv étant plus jeune. Malheureusement, j'avais oublié mon appareil photo.

Comment as-tu vécu ton séjour dans le village olympique ? Était-ce une ambiance particulière?

L'ambiance était assez détendue. On logeait dans une sorte d'appartement avec tous les autres judokas au sein de l'immeuble réservé pour la Belgique. Le réfectoire était l'endroit où l'on rencontrait le plus de gens et c'est là que l'on se rendait compte qu'il y avait énormément d'athlètes venus de tous les coins du Monde. Les jours avant la compétition étaient assez stressants de par l'enjeu du tournoi et aussi par le fait de voir les autres judokas de la Belgique combattre.

Tes sensations sur le tatami olympique étaient-elles différentes des autres tournois ?

Il y a avait sans doute plus de stress, l'ampleur de l'événement n'est pas facile à gérer. Cependant, une fois l'échauffement passé, je me sentais beaucoup mieux et plus à mon aise. Lors des combats, je me sentais bien mais il me manquait peut-être un peu d'agressivité.

As-tu a revisionné tes combats par après ?

Non, je ne les ai pas encore revus. Après la compétition, j'ai essayé de prendre un peu de recul au niveau du judo.

Peux-tu revenir sur tes combats, en quelques lignes ?

Le premier combat est toujours assez spécial, même si mon adversaire n'était pas très



connu, j'étais content d'avoir gagné car l'on n'est jamais à l'abri surtout au premier tour. Pour mon deuxième combat, cela s'annonçait plus dur, mais je n'avais aucune inhibition face au Russe que je connaissais bien. J'ai fait une petite erreur tactique sur le début du Golden Score et je l'ai payée cash. Ce sont les règles du jeu.

Et maintenant ? Quels sont tes projets futurs ?

Je pense me relancer bientôt pour une nouvelle olympiade. J'ai encore pas mal de progrès à faire sur le plan judo et physique, ce qui est encourageant pour la suite. Au niveau scolaire, je vais bientôt arriver à la fin de mes études, cela me permettra d'avoir plus de temps pour la pratique du sport. Le prochain gros événement est le Championnat d'Europe sénior où j'espère être présent afin d'aller chercher une médaille.

Ilse Heylen

Si proche de la médaille...

Au pied du podium, Ilse était proche de réitérer son exploit des Jeux d'Athènes. Durant tout son parcours, la -52kg a réussi à nous procurer des frissons ! En effet, dès **son 1^{er} combat** contre la Roumain Chitu, elle entre dans les prolongations et gagne son combat à ... 1 seconde de la fin ! Après avoir gagné prudemment contre l'inconnue Christianne Legentil, **Ilse se trouve parmi les 4 dernières en lice** ! Une nouvelle fois, les supporters sont sous tension : à quelques secondes de la fin, les arbitres donnent une seconde pénalité à la Belgique. Menée à présent d'un yuko par la Cubaine (3^e au ranking), elle doit prendre des gros risques pour revenir dans le combat. Suite à cela, son adversaire ajoute un wazari au marquoir : l'écart est trop grand et **Ilse doit passer par les repêchages**. Contre Priscillia Gneto, la médaillée de bronze à Athènes doit faire face à l'explosivité de la jeune Française de 20 ans. À nouveau dans le Golden Score, Ilse s'incline à 39 secondes de la fin.

Dirk Van Tichelt et Elco Van der Geest

N'oublions pas de mentionner également les parcours de **DIRK VAN TICHELT** (-73kg) et **ELCO VAN DER GEEST** (-100kg). Pour ce dernier, ses olympiades furent brèves, battu dès le premier tour. Il faut dire qu'il rencontrait le Russe Khaibulaev Tagir, le futur médaillé de bronze et aujourd'hui 2^e au ranking. Quant à Dirk, s'il gagne ses deux premiers combats assez aisément, il s'incline malheureusement à sa 3^e rencontre et ne sera, par conséquent, pas repêché.



Coupe d'Europe Juniors à Berlin

Adrien Quertinmont médaillé de bronze !

Belle moisson pour la Belgique lors de la Coupe d'Europe Juniors à Berlin ! À un mois du Championnat d'Europe de la catégorie U20, nos sélectionnés sont revenus avec 3 médailles dont la médaille de bronze d'Adrien Quertinmont.

Le week-end du 11 et 12 août, les sélectionnés belges participaient à la dernière Coupe d'Europe de l'année qui s'est déroulée à Berlin. À en croire les chiffres, cette Coupe fut l'une des plus importantes sur les 14 compétitions de l'année. En effet, pas moins de 558 judokas étaient présents sur les tatamis berlinois et parmi ceux-ci, des Japonais, Brésiliens et autres délégations fortes.

ADRIEN QUERTINMONT

« J'ÉTAIS TRÈS CONTENT DE MA PERFORMANCE SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNÉE, MAIS J'ÉTAIS ÉGALEMENT DÉÇU POUR NICO. »



Adrien Quertinmont médaillé de bronze.

Après Lyon (2^e), Leibnitz (3^e) et Wroclaw (2^e), **ADRIEN QUERTINMONT**, -55kg, cotoie de plus en plus les podiums européens et se place à présent 8^e au ranking européen juniors.

Sans se mettre la pression, Adrien avait tout de même envie de faire un bon résultat en Allemagne, prenant plutôt cette Coupe comme une répétition générale avant les Championnats d'Europe qui se dérouleront en Croatie du 21 au 23 septembre 2012.

UN PARCOURS DE REPÊCHAGE SANS FAUTE

Relégué en repêchages après avoir perdu par yuko contre le Japonais Nagayama, le judoka de l'IGW sait qu'il doit réaliser un parcours sans faute s'il veut encore espérer une médaille. Il élimine alors successivement tous ses adversaires par ippon, preuve de sa détermination.

« *J'ai commencé ma journée assez tard, vers 15h et j'ai un peu eu de mal à me mettre dans le bain. En repêchage, j'ai pu me réveiller et tout s'est bien déroulé par la suite* » nous explique-t-il. En effet, mené par yuko dans le début de son **premier combat de repêchage**, Adrien se réveille et gagne par ippon grâce à un moroté seo nage.

Par après, la spirale positive continue. Rapide et efficace, Adrien gagne son combat suivant par ippon contre l'Espagnol Riopedre. Dans son **quatrième combat** face au Georgien Natatralashvili, notre -55kg a une nouvelle fois dû trouver une faille dans un combat très fermé. À une minute de la fin, il arrive à le surprendre avec un ko-uchi gari (yuko) suivi d'une immobilisation qui lui permet de remporter le combat.

Arrivé en finale pour la 3^e place, Adrien rencontre un autre Belge, **NICOLAS PLOMB**. Les deux judokas se connaissent bien : « *Avant le combat nous sommes de très bon amis, mais une fois sur le tapis, nous nous considérons tous les deux comme n'importe quel autre adversaire* » nous déclare Adrien. « *Nous nous connaissons par coeur étant donné qu'on s'entraîne souvent ensemble, ce qui rend nos confrontations très fermées. Après le combat j'étais très content de ma performance sur l'ensemble de la journée, mais j'étais également déçu pour Nico qui a fait un belle compétition aussi !* »

Ranking	Nation	Jumas ID	Name		Y.O.B	Score
1	RUS	112179	GADZHIEV	Sakhavat	1994	310
2	ARM	112006	HARUTYUNYAN	Garik	1993	268
3	AZE	114941	SADIGOV	Mehman	1994	260
4	ROU	112091	FERARIUS	Alex	1993	190
5	UKR	112054	ATANOV	Dmytro	1993	174
6	POR	110401	MANSINHO	Goncalo	1993	170
7	FRA	114628	MANQUEST	Vincent	1994	168
8	BEL	114508	QUERTINMONT	Adrien	1993	140
9	GEO	117146	TCHELIDZE	Leri	1994	136
10	FRA	202188	CLAUX	Aurélien	1993	104
11	SUI	116482	GROELL	Mathieu	1993	86
12	FRA	117130	REVOL	Cedric	1994	80
13	AZE	201163	ALMAMMADOV	Rasim	1993	78
14	FRA	114633	MANQUEST	Florent	1994	70
14	ITA	116021	MANZI	Elios	1996	70
16	ESP	113929	GARRIDOS	Francisco	1994	68
17	POR	114394	BRANCO	Duarte	1993	66
18	BLR	116435	AZARAU	Aliaksandar	1993	64
19	GER	113664	SCHEIBEL	Manuel	1994	64
20	BLR	116437	HORBEL	Uladzimir	1994	56
21	AZE	114028	VALIZADA	Orus	1994	54
22	BEL	113638	IPLOMB	Nicolas	1994	54

Ranking européen des juniors -55kg.



Coupe d'Europe Juniors à Berlin

Nicolas Plomb et Aymerick Glowacki au pied du podium

En plus de ses trois médailles, la délégation belge peut aussi se féliciter d'avoir plusieurs judokas placés à la cinquième place, à l'instar de Nicolas Plomb et d'Aymerick Glowacki.

NICOLAS PLOMB

« J'ÉTAIS PLUS DÉÇU DE NE PAS ÊTRE EN FINALE
QUE D'AVOIR PERDU LA FINALE DE 3 »

Tout comme Adrien Quertinmont, NICOLAS PLOMB combat dans la catégorie des -55kg. Une jeune génération de poids léger pour qui l'avenir s'annonce plutôt - espérons-le - rempli de médailles.

Déjà qualifié pour le Championnat d'Europe Juniors, Nicolas a entrepris la Coupe de Berlin sereinement. « *J'étais très bien dans ma tête et sans pression, vu que je savais déjà que j'allais au Championnat d'Europe* » nous explique-t-il. Cependant, il n'était pas question pour le judoka du JC Mons d'y aller pour de la figuration : « *J'en voulais vraiment parce que presque tous les meilleurs y participaient. Comme le tournoi était très relevé, faire un beau parcours était mon principal objectif pour me mettre en confiance en vue du Championnat d'Europe.* »

PREMIER & SECOND TOUR - UNE DOMINANCE À LA GARDE

Au premier tour, il rencontre Ferarius, 4^e au ranking européen des juniors. Confiant, Nicolas domine le Roumain à la garde et gagne le combat par waza-ari, grâce à un contre.

Pour son deuxième tour, il a dû faire face au vice-champion d'Europe 2011, le Géorgien Leri Tchelidze. Aussi actif à la garde que pour son premier combat, il marque ippon sur tai-otoshi lors du Golden Score.

DEMI-FINALE - À QUELQUES SECONDES DE LA FINALE

Le moins que l'on puisse dire, c'est que Nicolas n'a pas eu une partie de tableau aisée. À présent en demi-finale, son adversaire est le Champion d'Europe en titre, l'Arménien Harutyunyan Garik.

Nicolas mène le combat 2 shido à 0, mais à quelques secondes de la fin, les arbitres donnent deux shido à notre compatriote. Les deux judokas doivent donc se départager lors du Golden Score. L'Arménien gère mieux le début du combat et les arbitres décident de lui mettre un nouveau shido... synonyme de défaite.



UNE FINALE POUR LA 3^e PLACE 100% BELGE

Avec encore sa défaite en tête, Nicolas n'était absolument pas dans son combat pour la médaille de bronze, qu'il perd rapidement contre Adrien. *« Après la défaite en demi-finale, j'ai tout relâché. J'étais très déçu de ne pas être en finale. De plus, je tombais contre Adrien qui avait remonté le repêchage en battant tout le monde par ippon. J'étais crevé et j'avais la tête vidée. Avec du recul, j'ai réalisé que j'avais fait une grosse journée et c'est le principal. Il y a quand même une médaille francophone et même si ce n'est pas la mienne, je suis très content pour Adrien. »*

AYMERICK GLOWACKI

**« JE VOULAIS PROUVER QUE JE MÉRITE
MA SÉLECTION AU CHAMPIONNAT D'EUROPE »**

Tout comme les autres sélectionnés, Aymerick a entrepris cette Coupe avec en ligne de mire le Championnat d'Europe qui arrive à grand pas. Car, même s'il espérait revenir avec une médaille, notre +100kg voulait avant tout prouver qu'il méritait sa sélection en Croatie et sa capacité de faire des résultats lors des tournois internationaux.

Un objectif loin d'être évident pour Aymerick qui a dû, en plus des entraînements fédéraux, de son club et des différents stages, préparer sa session d'examen de septembre à l'Université.

PREMIER & SECOND TOUR - UN DÉBUT DE TOURNOI MITIGÉ

Le Georgien Kakhaleishvili est son **premier adversaire**. Malgré un début de combat mitigé, Aymerick se réveille après avoir reçu un shido et gagne son combat par yuko. **Au second tour**, il rencontre le Français Zalagh, 5^e au ranking européen contre qui il perd 4 shido à 2.

REPÊCHAGE - LE RÉVEIL

Premier combat de repêchage, il combat contre le Hollandais Ozturk Talet, judoka contre qui il avait perdu lors de la Flanders Cup en novembre. Cela ne sera pas le cas cette fois-ci : Aymerick gagne le combat par 2 yuko.

La rencontre suivante, la 4^e de la journée, notre compatriote gagne par ippon lors du Golden Score contre Sadikovic Harun.

En finale pour la troisième place, Aymerick perd contre Broniec Patryk, 10^e au ranking. Revenant sur sa défaite, Aymerick nous explique que le podium s'est joué à peu de chose : *« Suite à ma défaite contre le Polonais, j'étais mitigé entre tristesse, déception et colère. Il était vraiment possible de le battre. J'ai fait une erreur et il en a profité. J'étais*



en colère contre moi-même » Le +100kg d'ajouter qu'une décision de l'arbitre aurait pu changer les choses : « Lors du combat, alors que nous étions au sol et que j'engageais un étranglement, l'arbitre a dit mate. Je n'ai pas compris pourquoi... surtout que j'étais bien engagé et qu'il aurait vraiment eu du mal à en sortir. »

Medals – Nation – Total							
Place	Nation		1.Place	2.Place	3.Place	5.Place	7.Place
1.	Germany	GER	3	2	3	6	8
2.	Georgia	GEO	3	2	2	2	4
3.	Brazil	BRA	2	2	5	2	2
4.	Japan	JPN	2	1	3	0	1
5.	Netherlands	NED	1	2	3	2	3
6.	France	FRA	1	2	0	3	1
7.	Armenia	ARM	1	1	0	1	0
8.	Tunisia	TUN	1	0	2	1	0
9.	Hungary	HUN	1	0	1	3	2
10.	Austria	AUT	1	0	0	1	1
11.	Poland	POL	0	1	3	1	0
12.	Belgium	BEL	0	1	2	3	0
13.	Greece	GRE	0	1	1	1	0
14.	Switzerland	SUI	0	1	0	0	1
15.	Russia	RUS	0	0	2	1	2
16.	Bulgaria	BUL	0	0	1	0	1
16.	Israel	ISR	0	0	1	0	1
18.	Canada	CAN	0	0	1	0	0
18.	Great Britain	GBR	0	0	1	0	0
18.	Turkey	TUR	0	0	1	0	0
21.	Lithuania	LTU	0	0	0	2	1
22.	Spain	ESP	0	0	0	1	2
23.	Estonia	EST	0	0	0	1	0
23.	Romania	ROU	0	0	0	1	0
25.	Bosnia and Herzegoivan	BIH	0	0	0	0	1
25.	Finland	FIN	0	0	0	0	1

Classement des médailles par pays.

La Belgique se classe 12e sur 25.

La FFBJ sur Facebook



Rejoignez dès à présent le Groupe Fédération Francophone Belge de Judo sur Facebook !

Pour cela, il suffit de réaliser une recherche au nom du groupe (Fédération Francophone Belge de Judo) et ensuite de demander à nous rejoindre !

Vous pouvez vous y exprimer en toute liberté, en respectant bien évidemment les règles d'usage.

