

## Rapport d'activités 2022 – Assemblée Technique et Sportive 2023

# Commission Education

### Table des matières

#### 1. Liste des membres de la Commission

Directeur – Georgery Frédéric

Secrétaire – Propson Raymond

Membres

- Nemegaire Dimitri
- Lambert Nicolas
- Neiryndck Philippe
- Couturier Robert
- Garcia Valerio
- Lenaerts Laurent – responsable handijudo

#### 2. Mode de fonctionnement et rôle(s) de chacun

- Gestion des Shiai
- Formation des différents cadres + formations continues
- Pôle décentralisé
- Réglementation U7 à U13
- Elaboration de concept pédagogique
- Handijudo

La Commission de l'Education reste attentive à l'évolution des moyens mis en place pour aider les professeurs à développer notre sport.

### 3. Réalisations en 2022

- a. Modification des règlements U11-U13 à la suite de plusieurs interpellations de coachs et d'un « Test event » ainsi que la commission de l'arbitrage. La commission a adapté le règlement sans perdre de vue le processus des judokas dans leurs catégories d'âges. Elle a scindé les différents règlements afin de faciliter la lecture de ceux-ci.

Age	9-10 ans
Grade minimum	minimum 5e kyu - maximum 3e kyu (idéalement 1 an de pratique)
Système de compétition	Idéalement des poules de 4 maximum
Temps de combat	2 minutes
Golden score	Non
Kumi-kata	Saisir après hajime (1m entre judoka) entre ligne clavicule et ceinture
Prise de la tête	Interdit
Coaching	Autorisé pendant le combat à des fins éducatives
Shidos	1er fois = explication (gratuit)
Judogi	Judogi blanc (idéalement gaufré) Ceinture : uniquement blanche et rouge
Shime waza	Non
Kansetsu waza	Non
Sankaku	Non
Ne-waza	Huizinga roll - Immobiliser en Sankaku+retournement
Sutemi waza	Non
Tani otoshi	Non
Maki komi	Non
Projections sur 1/2 genoux	Non
Arbitrage	Axé sur l'aspect pédagogique et éducatif

nov-22

*Pour toutes informations complémentaires, voir règlement complet.*

Age	11-12 ans
Grade minimum	minimum 5e kyu - maximum 2e kyu (idéalement 1 an de pratique)
Système de compétition	Poules ou tableau
Temps de combat	2 minutes
Golden score	Non
Kumi-kata	Garde libre
Prise de la tête	Interdit
Coaching	Autorisé pendant le "matte"
Shidos	1er fois = explication (gratuit)
Judogi	Judogi blanc gaufré Ceinture : uniquement blanche et rouge


Shime waza	Non
Kansetsu waza	Non
Sankaku	Non
Ne-waza	Huizinga roll - Immobiliser en Sankaku+retournement
Sutemi waza	Non
Tomoe-nage	Oui
Tani otoshi	Oui
Maki komi	Non
Projections sur 1/2 genoux	Non
Arbitrage	Axé sur l'aspect pédagogique et éducatif

nov-22

Pour toutes informations complémentaires, voir règlement complet.

- b. Création d'un pôle de maîtres de stages afin d'avoir plusieurs possibilités de stage pour les candidats en fonction de leurs localités. Echange et explication des attentes du rôle de MS. 6 dates ont été proposées par visio et nous avons reçu 43 réponses. A la suite de ces réunions une liste de 36 MS a été établie.

# FFBJ




## Education

Réunion d'information pôle  
des Maître de stages (MS)

6 dates:

- 20 mars 2022
- 25 mars 2022
- 2 avril 2022
- 29 avril 2022
- 30 avril 2022
- 1 mai 2022

43 réponses



LISTE MSAn / MSIn			
PROV Luxembourg			
NOM	MAIL	GSM	CLUB
WILMET Quentin	quentinwilmet1301@gmail.com	0479778893	Royal Kodokan Marche
CENNE Denis	denis.cenne@proximus.be	0478442377	JC Bastogne
MOTTET Vincent	vincent.mottet@ffjudo.be	0478300889	Royal kodokan marche
PROV Liège			
NOM	MAIL	GSM	CLUB
BARNICH Yvan	yvan.barnich@hotmail.com	0475 96 20 11	JC Hermeé
DENDAS Laurent	laurentdendas@yahoo.fr	0494660816	Dojo Liégeois
LELOUX Kevin	klelux@alumni.uliege.be	0477186042	Royal Judo Club Beynois
VAN SNICK Marc	mvansnick@scarlet.be	0476422130	Judo Club Bushido Saive
PISCILLI Jérémie	info@kyoryukai.be	0494446192	Kyoryukai (Theux)
GHYSE Francis	mazaki1@gmail.com	+32495124816	Dojo liegeois
PROV Brabant			
NOM	MAIL	GSM	CLUB
GRABE Jérémie	grabe_j@hotmail.com	0478254793	Judo Club Ottignies Louvain-la-Neuve
EZ ZERRAD Naoufal	naoufal.ezzerrad@hotmail.com	0488883955	Budo Bruxelles
LANDRY johan	johanlandry@gmail.com	0497840212	JC Thorembais
HAUFFMAN Pascal	pascal.hauffman@gmail.com	0472 275499	Judoclub Thorembais
SAUBLEN Didier	didier.saublen@gmail.com	0477496817	J C Sakura Braine
CANTER Sandrine	sandrine.judoposition.be	0479769579	AM Royal Judo Poseidon Ryu
LAMBLLOT Eddy	eddy.lambloit@ffjudo.be	0473998211	Grey-Doiceau
SADOUNI Jean	jean.sadouni@gmail.com	0495 53 92 22	Brussels Judo Institute
POELMAN Daniel	poelman.daniel58@gmail.com	02.653.80.32	Royal Judo Club La Hulpe
GRENIER Steve	steve.grenier@skynet.be	0474209068	Seishin judo club à Auderghem
PROV Hainaut			
NOM	MAIL	GSM	CLUB
WAUQUIER Benoît	benoit.wauquier@outlook.com	0476728016	Judo Club Sirault
JOHNEN Melissa	judopassion.7190@gmail.com	0495323829	Judo des Ecaussinnes
LUISI André	luisi.andre@hotmail.com	0477681684	Judo Club 2 Haine
WATHELET Alain	alain.wathelet@outlook.com	0471491756	ASAM NAKAMURA
GARCIA Valério	valerieronimo@hotmail.com	0479990612	Olympique Brainois
NEMEGAIRE Dimitri	dimitri.nemegaire@ffjudo.be	0496 72 98 90	AJC
PLOMB Michel	michelplomb@gmail.com	0497182107	RJC Mons
DI LORETO Mario	mario.diloreto@skynet.be	0494816581	JUDO-CLUB CENTRE Brugeltois
CAPPELLIN Oriano	o.cappellin@gmail.com	0478303078	Royal JC Aiseau-Prestes
DEFFOLIN Christophe	tof.def@skynet.be	0475676366	RJC KANIDO
CARDARELLI Dominique	d.cardarelli@skynet.be	0497355118	Judo Club Asahi Marcinelle
PROV Namur			
NOM	MAIL	GSM	CLUB
HUAUX Gérard	gerald.huax@gmail.com	0488997589	Judo Club Solvay
HERMAN Romuald	romualdherman@hotmail.com	0477721801	Judo Club Saint Denis
AUSPERT Pierre	auspertierre@gmail.com	0472127914	Judo club Mosan
MOTTET Vincent	vincent.mottet@ffjudo.be	0478300889	Judo Club Andenne
REULMONDE Véronique	veronique.reulmonde@skynet.be	0497031264	Royal Judo Club St Denis
DELCORPS Alain	delcorpsalain@skynet.be	0477619017	Judo Club Solvay

Mise à jour le 01-01-2023 (36)

- c. Quatre formations annuelles ont eu lieu :
- MSAn 360 (5 jours) = 31 inscrits
  - MSIn 360 (3 jours) = 14 inscrits – prérequis être en possession du brevet MSAn
  - MSAn (plusieurs week-ends) = 18 inscrits
  - MSIn (plusieurs week-ends) = 14 inscrits

REUSSITE 2022				
	Femmes	Hommes	TOTAL	En formation
<b>MSAn</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>22</b>
<b>MSIn</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>30</b>
<b>MSEd</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

- d. Deux formations continuées ont eu lieu
- Formation élastique pendant le stage MSAn/MSIn 360 (25 août-LLN)


Formation élastique							
S brev	Niv 1	Niv 2	Niv 3	Pst m	MSAn	MSIn	MSEd
4	1	4	1	0	6	1	3
<b>Total : 20 personnes</b>							

- Formation aux aspects psycho émotionnels avec Jean Colinet comme intervenant.

**Aspect psycho émotionnels et environnementaux de la performance sportive**

Cette formation se fera sous forme de TP (Travaux Pratiques). Il a pour vocation de poser des bases pratiques pour le développement de la capacité de l'entraîneur à pouvoir mettre en place un climat émotionnel et motivationnel propice au développement harmonieux des athlètes qu'il encadre.

**Plus grande sera cette harmonie, meilleur sera le développement, et plus sera l'expérience sportive.**

 FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Intervenant : Jean COLINET

- Psychologue du sport
- Accompagne une quarantaine d'athlètes dont une dizaine d'olympiens
- Membre du Copsy et Team Belgium Sport Psychology Network
- Master éducation physique et psychologie
- Coach de basket professionnel pendant 12 ans


Assisté par Anne-Sophie JURA

**Quand ?**  
3 décembre de 9h à 13h

**Où ?**  
Louvain-la-neuve (Blocry)

**Pour qui ?**  
Tous les brevetés Adeps

Maximum 30 personnes  
Inscription sur le lien  
<https://forms.gle/TURbTiehcoXPCuoU7>

 Adeps

- e. Les cours décentralisés sont toujours en place avec une influence stable, plusieurs échanges avec d'autres commissions sont en route afin d'améliorer ces cours.
- f. Très bonne avancé pour le passeport U7. Le concept est ficelé et écrit, nous sommes à la phase pratique afin de rendre ce concept attractif. Nous nous sommes entourés de professionnels afin d'avoir un produit performant. L'objectif est la rentrée scolaire 2023. Plusieurs séances d'informations seront dispensées afin de pouvoir utiliser l'outil d'une manière optimale.

#### 4. Projets pour 2023

- a. Passeport U7
- b. Les cours décentralisés sont toujours en place, une réflexion sera faite pour les faire « évoluer ».
- c. Nous envisageons une réflexion pour modifier les règles des shiai car ceux-ci ne sont pas des compétitions et ne devraient donc pas être arbitrés de la même manière.
- d. Réunion des maîtres de stages afin d'améliorer l'accompagnement des candidats.
- e. Finaliser du projet Niv 1 – MSIn  
Ce projet a pour but de créer une formation unique pour les « ancien » Niv1 afin d'obtenir le brevet MSIn avec certaines dispenses.

- f. Création du cahier des charges MStrain qui sera le dernier niveau de brevet Adeps.
- g. Transposition d'un cours MSIn en e-learning sur la plateforme Moodle afin d'améliorer l'apprentissage et de diminuer les déplacements.
- h. Création d'un module sur la plateforme Moodle sur le « Special judo fitness test » afin d'uniformiser un test transposable dans les clubs et utile a des fins de progression tant sur la technique que sur le physique.
- i. Augmentation du pôle de formateur afin d'être plus souple sur les dates et d'agrandir les compétences.
- j. Mise en place des formations et des formations continues :

<b>FORMATION 2023</b>		
	<i>Nbrs</i>	<i>Dates</i>
<b>MSAn 360</b>	1	<b>21 au 25-08-23</b>
<b>MSAn</b>	1	<b>Septembre 2023</b>
<b>MSIn 360</b>	1	<b>21 au 25-08-23</b>
<b>MSIn</b>	1	<b>Septembre 2023</b>
<b>MSEd</b>	1	<b>Mars 2023</b>
<b>Formation élastique niv 2</b>		<b>A définir</b>
<b>Formation continue NW</b>		<b>11-03-23</b>
<b>Formation continue habiletés d'oppositio</b>		<b>A définir</b>
<b>Formation continue TW</b>		<b>15-04-23</b>

# Handijudo

## 1. Réalisations en 2022

« Blind Day 3 mai » : 47 participants LHF+ IRSA

« Pico's Cup » 3/6/22 : 40 participants ASBL Run&Wheels

« Festi Handisport » 6/6/22: 18 participants Commune de Grez Doiceau.

« Fête du sport » 10/9/22. Commune de Chaumont-Gistoux.

« Journée initiation formation iFPC » à Beloeil le 25 Novembre 2022 : 18 participants (professeurs d'école spécialisée).

Création du support éducatif handisport judo pour le module initiateur.

## 2. Projets pour 2023

Refaire une activité comme le 12/11/2021 : « Entraînement & randoris pédagogiques HandiJudo – G-Judo Training & Randoris »

Organiser, en collaboration avec la LHF une détection de judoka mal-voyants dans une optique paralympique.