

Cours régional techniques- katas et katas supérieurs

4 dates : 19/03/2023 – 04/06/2023 – 24/09/2023 – 10/12/2023

- 9H00 à 10H30 : Séances de travail et d'échanges réservées aux 4^{ème} DAN et +
Au programme : Ju-no-kata - Kodokan Goshin-Jutsu - Koshiki-no-kata - Itsutsu-no-kata
- 10H30 à 12H30 : Cours ouverts à partir de 1^{er} DAN
Au programme : Nage-no-kata, Katame-no-kata, Kime-no-kata
Démonstrations, explications par des démonstrateurs spécialisés dans le kata étudié et supervision par la Commission des Grades DAN.

