

# OBTENTION ou PROLONGATION de la CARTE de COACH

## pour une durée de DEUX ANS

Coacher, c'est « tirer » le meilleur de son athlète tout respectant ses différentes facettes.

### Deux formules s'offrent à vous :

#### 1) Vous n'avez pas de carte de coach :

**Nous vous proposons une formation en une journée** qui vous permettra d'acquérir rapidement les compétences de base nécessaires pour devenir coach.

Au cours de cette journée, vous bénéficierez d'une immersion dans les concepts et les techniques essentiels du coaching développés par des intervenants spécifiques.

**La Formation en une journée pour 2024 est programmée :**

- **Samedi 9 décembre 2023 de 9h à 17h au Blocry.**

#### 2) Vous êtes titulaire d'une carte de coach de 2023 ou après :

**Nous vous proposons de participer aux séances de Formation Continue** étalée sur les deux ans de la validité de votre carte. Cela vous permettra d'accroître vos compétences de coaching tout en continuant à gérer d'autres engagements.

**Dix heures** à votre convenance, choisies parmi les thématiques programmées, entraineront la prolongation de deux années supplémentaires de votre carte.

Les règlements, l'éthique, la prévention, la nutrition, la gestion mentale, ... seront entre autres abordés.

**Sans** la validation de ces dix heures, vous devrez suivre la formation d'une journée pour conserver votre carte de coach.

**La thématique « Ethique » sera abordée par une psychologue de 14h à 16h30 au Blocry :**

- **Samedi 23/9 (complet)**
- **Samedi 18/11**
- **Samedi 2/12**