JUDO WALLONIE BRUXELLES

L'ÉCHO DES **TATAMIS**

DÉCEMBRE **2023**

« REMPORTER UNE MÉDAILLE AU CHAMPIONNAT DU MONDE **M'A OUVERT DES PORTES** »

U18 ET U21
DÉCROCHENT DES TITRES CHEZ LES SENIORS

ARBITRES ET CHRONOS,
UN TRAVAIL D'ÉQUIPE

PROLONGER LA VALIDITÉ
DES CARTES COACHS

NOTRE ÉQUIPE

Editeur responsable : Fabienne Charlier

Martine Burton
Monika Cielen
Tamerlan Dunaev
Saber El Moudni
Cyrielle Engels
Nicolas Fusillier
Laurence Marmignon

E-mail : info@judowb.be
Téléphone : 010 / 244 401

Nos bureaux se situent
au Centre Sportif du Blocry,
Place des Sports 1
1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Bien plus qu'un magasin
Des judokas à votre service

www.WAZA-B-SPORT.BE

MIZUNO
adidas
ippon
GREEN HILL

L'ÉCHO DES TATAMIS

un trimestriel disponible en numérique sur notre site
www.judowb.be

SPONSORS

www.WAZA-B-SPORT.BE
BUDO HOUSE 19 78 武道家 BRUSSELS MARTIAL ARTS & FIGHTING SPORTS

NOS PARTENAIRES

Adeps
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
TEAM BELGIUM
PANATHLON WALLONIE-BRUXELLES
EUROPEAN JUDO UNION
Lotto
INTERNATIONAL JUDO FEDERATION

SOMMAIRE

5

Obtention ou prolongation
de la carte coach

7

Mouhammad Gazaloev décroche le bronze
au Championnat du Monde

8 - 9

Formation arbitres et chronos, nouvelle édition

10 - 11

La championnat régional seniors
dominé par la jeunesse

13 - 14 - 15

Calendrier de janvier,
février et mars

16 - 17

Portrait de Mouhammad Gazaloev

18 - 19

National: la jeunesse francophone
en impose déjà chez les seniors

22 - 23

Interclubs :
quand un sport individuel se pratique en équipe

ÉDITO

L'ÉQUIPE DE JUDO WALLONIE-BRUXELLES VOUS SOUHAITE DE
Joyeuses
Fêtes !

OBTENTION OU PROLONGATION
DE LA CARTE DE COACH POUR UNE DURÉE DE DEUX ANS

Coacher, c'est **« tirer »** le meilleur de son athlète tout **respectant** ses différentes facettes.

Deux formules s'offrent à vous :

1) VOUS N'AVEZ PAS DE CARTE DE COACH :

Nous vous proposons une <u>formation en une journée</u> qui vous permettra d'acquérir rapidement les compétences de base nécessaires pour devenir coach.

Au cours de cette journée, vous bénéficierez d'une immersion dans les concepts et les techniques essentiels du coaching développés par des intervenants spécifiques.

2) VOUS ÊTES TITULAIRE D'UNE CARTE DE COACH DE 2023 OU APRÈS :

Nous vous proposons de participer aux séances de <u>Formation Continue</u> étalée sur les deux ans de la validité de votre carte. Cela vous permettra d'accroitre vos compétences de coaching tout en continuant à gérer d'autres engagements.

<u>Dix heures</u> à votre convenance, choisies parmi les thématiques programmées, entraineront la prolongation de deux années supplémentaires de votre carte.

Les règlements, l'éthique, la prévention, la nutrition, la gestion mentale, ... seront entre autres abordés.

Sans la validation de ces dix heures, vous devrez suivre la formation d'une journée pour conserver votre carte de coach.

INTERNATIONAL BELGIAN JUDO OPEN 2024

27/28 JANUARY

VISÉ MEN **HERSTAL** WOMEN

PRIZE MONEY & GIFTS
SUBSCRIBE NOW ONLINE

REGISTRATIONS.BELGIUMOPENJUDO.BE

EJU OTC TRAINING CAMP 2024
FROM 29/01 TO 01/02

Visé · Herstal · Adeps Fédération Wallonie-Bruxelles · Infrasports · Province de Liège · Judo Wallonie Bruxelles · Ippon Gear · JudoInside.com · Globales Post Hotel & Wellness · Judo Belgium

MOUHAMMAD GAZALOEV
DÉCROCHE LE BRONZE AU CHAMPIONNAT DU MONDE

Odivelas (POR) accueillait le Championnat du Monde juniors du 4 au 8 octobre. Deux judokas de Judo Wallonie-Bruxelles étaient sur place.

Victoria Sibille (U48 – IGW) a ouvert le bal mercredi. Elle a remporté rapidement son premier combat ippon face à Lau (HKG). Elle se retrouve ensuite face à Ghiglione (ITA). Le combat dure jusqu'au Golden Score et c'est aux pénalités que Victoria s'incline. Elle ne sera pas repêchée.

Vient ensuite, jeudi, le tour de Mouhammad Gazaloev (U73 – Bastogne). Il ne lui faudra que quelques secondes pour écarter son premier adversaire, Torosyan (ARM), par ippon sur seoi-nage. Au tour suivant, il faudra quelques secondes de Golden Score pour que Mouhammad marque waza-ari face à Ruiz Mesa (COL). Il s'imposera ensuite par ippon face à Pelligra (ITA) pour filer en quart de finale. Il perd par ippon son combat contre Yonezuka (USA), futur vice-champion du monde, et file aux repêchages. Son premier adversaire des repêchages étant disqualifié, Mouhammad se retrouve directement en finale de trois !

« Je n'étais pas très en forme au début de la compétition, mais remporter mon premier combat aussi rapidement, ça m'a reboosté » réagit Mouhammad. *« Je suis sorti de mon combat contre Yonezuka un peu dégouté. Mon coach m'a alors appris que j'allais combattre directement pour la finale de 3. On a mis à profit le temps d'attente jusqu'au bloc final pour que je me prépare mentalement. Du coup, j'étais au top de ma forme pour ce dernier combat. »*

Il faudra 2 magnifiques waza-ari pour que Mouhammad s'impose face à Almat (KAZ) et décroche le bronze, sa première médaille en Championnat du monde ! *« Remporter une médaille aux mondiaux, c'est un sentiment indescriptible »* continue Mouhammad. *« Si on m'avait dit ça en début de saison, je n'y aurais pas cru. J'ai eu du mal à réaliser, mais je pense à la suite maintenant. »*

Félicitations à tous pour votre parcours !

FORMATION ARBITRES ET CHRONOS,
NOUVELLE ÉDITION

Cette année, une quinzaine de personnes a pris part à la formation d'arbitrage ou de chronométrage afin de rejoindre les tatamis dans un rôle différent.

S'INVESTIR

La première question qui se pose lorsque l'on s'inscrit à la formation arbitrage et chronométrage est : pourquoi avoir choisi d'y participer ? Pour la majorité, dont Emilie et Jonathan, l'envie est simple : s'investir dans le judo, découvrir une autre facette de notre sport. William, quant à lui, y voyait une manière de se développer. D'autres encore trouvaient également important de se lancer dans cet aspect du judo pour apporter un plus dans leur club ou pour leur satisfaction personnelle.

La majorité des personnes présentes envisageait dès le départ de se tourner vers l'arbitrage. Certains, comme Jonathan, Stanislas et Denis, étaient simplement attirés par ce rôle, l'arbitre central étant le plus visible, au cœur de l'action. D'autres semblaient plus enclins à s'atteler à la tâche d'arbitre pour la mobilité que cela peut impliquer. Mathieu confie ainsi qu'il ne sait pas rester en place. Rester longtemps assis, ce n'est pas pour lui, ni pour Daniel. Zoé, quant à elle, a songé suivre cette voie en voyant la passion de son enseignant, lui-même arbitre. Virginie, pour sa part, a suivi les conseils d'une amie et s'est lancée dans le chronométrage. Enfin, Emilie souhaite, elle aussi, s'investir dans le judo, en découvrant les deux facettes des Officiels : « L'année dernière, j'ai réalisé la formation arbitrage. Cette année, la formation chrono, car j'hésitais entre les deux formations à la base ».

LE TRAVAIL D'ÉQUIPE

La majorité suivait déjà de près ou de loin le travail des arbitres et des chronométreurs. Ils connaissaient déjà les grandes règles d'arbitrage du fait de leur passé en compétition, comme Jonathan et William. Daniel et Denis, quant à eux, voyaient déjà l'arbitre comme le responsable des combats, de la surface de compétition.

Pour beaucoup, un aspect était méconnu : le travail d'équipe. Ainsi, outre la découverte du règlement complet, Zoé et Denis ont découvert que les arbitres et les chronométreurs travaillent ensemble, en équipe. Comme le souligne Virginie, « l'un sans l'autre, rien n'est possible ». Stanislas, pour sa part, se rend compte qu'il faut faire attention à de nombreux détails, prendre des décisions, parfois difficiles et assez rapidement.

PRENDRE DE L'EXPÉRIENCE

Si beaucoup n'avaient pas d'objectif particulier avant de se lancer dans ce week-end de formation, certains, comme William et Mathieu, voulaient déjà devenir arbitres. D'autres, comme Juan, voulaient simplement se lancer dans cette formation pour prendre du plaisir. Jonathan et Virginie restent pragmatiques : ils veulent pratiquer au maximum afin de gagner le plus d'expérience possible. Enfin, Zoé souhaite également réussir en tant qu'arbitre, mais aussi rendre Walter, son professeur, fier d'elle.

Les objectifs ont-ils évolués à la suite de ce week-end ? La majorité des participants repart de Louvain-la-Neuve avec les mêmes projets d'avenir : devenir arbitre ou chrono, prendre du plaisir, gagner en expérience, évoluer aux différents niveaux et surtout, s'investir dans notre sport.

LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL SENIORS
DOMINÉ PAR LA JEUNESSE

Ce samedi 21 octobre, avait lieu le premier grand rendez-vous de la saison 2023-2024. Au total, 170 judokas se sont donné rendez-vous au Blocry de Louvain-la-Neuve afin de décrocher le titre de champion régional, mais aussi un ticket pour le national du 4 novembre.

« *La journée fut un véritable succès. L'ambiance et le public étaient au rendez-vous. Nous sommes très satisfaits* » explique Saber El Moudni, responsable Events de JudoWB. « *Nous avons eu beaucoup de retours positifs, que ce soit de la part des officiels, des coachs et même des judokas. Le timing des rencontres a été respecté, l'heure des finales aussi, ce qui a rendu la journée encore plus agréable.* »

Accessible aux U18 et U21, cette édition 2023 a été dominée par les plus jeunes. De nombreux espoirs et juniors se sont retrouvés sur les podiums. « *Il y avait un très bon niveau dans l'ensemble* » souligne Damien Bomboir, coordinateur sportif.

Au niveau des élites sportives, il y avait plusieurs absents. « *Nos élites seniors n'étaient pas présents sur ce régional. Tout simplement parce que la plupart d'entre eux sont dispensés et sont sélectionnés d'emblée pour le national* » continue Damien Bomboir. « *Ça concerne également 2 de nos juniors : Mouhammad Gazaloev, récemment médaillé de bronze au Champion-*

Tous les résultats :

Scannez ou cliquez

Toutes les photos :

Scannez ou cliquez

nat du Monde en -73kg et Gabrielle Bouvier, vice-championne d'Europe +78kg. D'autres de nos seniors, comme Lois Petit, Jorre Verstraeten, Malik Umayev et Sami Chouchi seront totalement absents du national car le Championnat d'Europe a lieu au même moment. »

Etant désormais membre du Panathlon, JudoWB a officiellement reçu lors de ce régional le relais du fair-play. Celui-ci a été remis par Séverine Brabander, administratrice du Panathlon.

DEUX COACHS FÉDÉRAUX DIPLÔMÉS

DE L'IJF ACADEMY

Au terme de 18 semaines de théorie en ligne et d'une semaine de formation pratique en Italie, nos entraineurs Damien Bomboir et Miguel Toril Garcia ont obtenu avec grande distinction leur certificat d'instructeur judo !

CHAMPIONNAT Régional Jeunes

JUDO

10 et 11 février 2024

SCAN ME

Hall Omnisports La Préalle
Rue Emile Muraille 158 - 4040 Herstal

Adeps
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
BUDO HOUSE 武道家 BRUSSELS
Be Gold
JUDO WALLONIE BRUXELLES
Loterie Nationale
www.WAZA-B-SPORT.BE

JANVIER

QUAND ?	QUOI ?
Lundi 1	
Mardi 2	
Mercredi 3	Entrainement national – Auderghem
Jeudi 4	Cours techniques et kata décentralisé – Etterbeek
	Entrainement kata sportif – Namur
Vendredi 5	
Samedi 6	Rassemblement U13-U16 – St Denis
Dimanche 7	Shiai – St Denis
Lundi 8	Entrainement fédéral – Limal
	Cours techniques et kata décentralisé – Grez-Doiceau
Mardi 9	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
Mercredi 10	Entrainement national – Auderghem
	Entrainement kata sportif – Luxembourg
Jeudi 11	
Vendredi 12	
Samedi 13	**Rassemblement vétérans – LLN**
	Entrainement kata sportif – Brabant
	Formation continue passeport U7 - St Denis
Dimanche 14	**SDS – 5e Dan et plus**
Lundi 15	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 16	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
	Entrainement kata sportif – Hainaut
	Cours techniques et kata décentralisé – Andenne
Mercredi 17	Entrainement national – Auderghem
Jeudi 18	Entrainement fédéral – Tourcoing
	Cours techniques et kata décentralisé – Tenneville
Vendredi 19	
Samedi 20	**Rassemblement U13-U16 – St Denis**
	Cours Enbu – La Louvière
Dimanche 21	
Lundi 22	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 23	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
Mercredi 24	Entrainement national – Auderghem
	Entrainement kata sportif – Liège
Jeudi 25	Cours techniques et kata décentralisé – Herstal
Vendredi 26	
Samedi 27	**International Belgium Judo Open – Herstal/Visé**
Dimanche 28	**International Belgium Judo Open – Herstal/Visé**
Lundi 29	Olympic Training Camp – Herstal
	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 30	Olympic Training Camp – Herstal
	Cours techniques et kata décentralisé – Colfontaine
	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
Mercredi 31	Olympic Training Camp – Herstal
	Entrainement national – Herstal

Calendrier sujet à modifications.
Consultez l'agenda du site **www.judowb.be**

FÉVRIER

QUAND ?	QUOI ?
Jeudi 1	Olympic Training Camp – Herstal
	Cours techniques et kata décentralisé – Etterbeek
	Entrainement kata sportif – Namur
Vendredi 2	
Samedi 3	Championnat provincial Liège
	Championnat provincial Hainaut
Dimanche 4	Championnat provincial Namur
	Championnat provincial Luxembourg – Tenneville
	Championnat provincial Brabant – Uccle
Lundi 5	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 6	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
Mercredi 7	Entrainement national – Auderghem
Jeudi 8	
Vendredi 9	
Samedi 10	Régional jeunes – Herstal
	Entrainement kata sportif – Brabant
Dimanche 11	Régional jeunes – Herstal
Lundi 12	Entrainement fédéral – Limal
	Cours techniques et kata décentralisé – Grez-Doiceau
Mardi 13	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
Mercredi 14	Entrainement national – Auderghem
	Entrainement kata sportif – Luxembourg
Jeudi 15	Cours techniques et kata décentralisé – Tenneville
Vendredi 16	
Samedi 17	National jeunes – Herstal
	Rassemblement vétérans – LLN
	Cours Enbu – La Louvière
Dimanche 18	National jeunes – Herstal
Lundi 19	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 20	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
	Entrainement kata sportif – Hainaut
	Cours techniques et kata décentralisé – Andenne
Mercredi 21	Entrainement national – Auderghem
Jeudi 22	Cours techniques et kata décentralisé – Herstal
Vendredi 23	
Samedi 24	Marcel Clause – LLN
Dimanche 25	Marcel Clause – LLN
Lundi 26	
Mardi 27	Cours techniques et kata décentralisé – Colfontaine
	Open Mat – LLN
Mercredi 28	Open Mat – LLN
	Entrainement kata sportif – Liège
Jeudi 29	Open Mat – LLN

Calendrier sujet à modifications.
Consultez l'agenda du site **www.judowb.be**

MARS

QUAND ?	QUOI ?
Vendredi 1	
Samedi 2	
Dimanche 3	Shiai – Deux Haine
Lundi 4	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 5	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
Mercredi 6	Entrainement national – Auderghem
Jeudi 7	Cours techniques et kata décentralisé – Etterbeek
	Entrainement kata sportif – Namur
Vendredi 8	
Samedi 9	Rassemblement U13-U16 – St Denis
	Entrainement kata sportif – Brabant
Dimanche 10	
Lundi 11	Entrainement fédéral – Limal
	Cours techniques et kata décentralisé – Grez-Doiceau
Mardi 12	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
Mercredi 13	Entrainement national – Auderghem
	Entrainement kata sportif – Luxembourg
Jeudi 14	Entrainement fédéral – Tourcoing
Vendredi 15	
Samedi 16	Rassemblement vétérans – LLN
	Cours Enbu – La Louvière
Dimanche 17	SDS – 1er Dan
Lundi 18	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 19	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
	Entrainement kata sportif – Hainaut
	Cours techniques et kata décentralisé – Andenne
Mercredi 20	Entrainement national – Auderghem
Jeudi 21	Cours techniques et kata décentralisé – Tenneville
Vendredi 22	
Samedi 23	Championnat de Belgique Kata – Genk
	Rassemblement U13-U16 – St Denis
Dimanche 24	Championnat de Belgique Vétérans - Genk
	AGO – LLN
Lundi 25	Entrainement fédéral – Limal
Mardi 26	Entrainement fédéral – Cuesmes
	Entrainement fédéral – Herstal
	Cours techniques et kata décentralisé – Colfontaine
Mercredi 27	Entrainement national – Auderghem
	Entrainement kata sportif – Liège
Jeudi 28	Cours techniques et kata décentralisé – Herstal
Vendredi 29	
Samedi 30	
Dimanche 31	

Calendrier sujet à modifications.
Consultez l'agenda du site **www.judowb.be**

PORTRAIT DE MOUHAMMAD GAZALOEV

Rencontre avec Mouhammad Gazaloev, 19 ans et Jeune Talent de Judo Wallonie-Bruxelles

Depuis quand pratiques tu le judo ?

J'ai commencé à l'âge de 5 ans. C'est mon papa qui a voulu que je commence un sport de combat. Je suis donc allé à un cours de judo. Comme ça m'a plu, j'ai continué.

Où en es-tu dans les études ?

J'avais commencé une année de droit, mais j'avais du mal à concilier études et judo. Je n'arrivais pas à me concentrer à 100% sur les deux tableaux. J'ai donc décidé d'arrêter les études pour pouvoir me focaliser entièrement sur mon sport.

Tu es repris comme sportif «Jeune Talent », qu'est-ce que ça représente pour toi ?

Ça donne accès à pas mal de choses au niveau du sport. Ce que j'aimerais vraiment, c'est obtenir le statut de Sportif de Haut Niveau. Être Jeune Talent, c'est déjà un pas dans cette direction.

J'AI ÉTÉ BATTU AU PREMIER TOUR, MAIS C'EST TOUJOURS UNE EXPÉRIENCE EN PLUS

Dernièrement, tu as décroché le bronze au championnat du monde, qu'est-ce qui a changé pour toi depuis cette médaille ?

C'est vrai que c'est une médaille qui est dure à avoir. Ça m'a ouvert pas mal de portes. Actuellement je suis en stage au Japon grâce à cette médaille. J'ai aussi pu participer auxchampionnat d'Europe U23 à Berlin. J'ai été battu au premier tour, mais c'est toujours une expérience en plus. Il y a d'autres tournois auxquels je vais pouvoir participer grâce à ça. C'est quand même un grand pas dans ma carrière donc c'est vraiment top.

CE QUE J'AIMERAIS VRAIMENT, C'EST OBTENIR LE STATUT DE SPORTIF DE HAUT NIVEAU

Comment on se prépare pour des championnats du monde ?

C'est dur tant au niveau mental que physique. Il y a une certaine pression. Toute la saison, tu travailles pour ça et obtenir la sélection c'est déjà quelque chose. Durant la compétition, j'ai fait en sorte de ne pas me mettre trop de pression.

Quelle est ta technique préférée ?

Il n'y en a pas une en particulier. J'aime bien entre autres Uchi-Mata, Seoi-Nage et Yoko-Tomoe-Nage.

Quel est ton objectif à long terme ?

Au-delà de devenir Sportif de Haut Niveau, ce serait champion du monde et champion olympique. J'aimerais être le meilleur de ma catégorie.

Que peut-on te souhaiter pour la suite ?

D'arriver à mes objectifs, ça serait top.

FICHE SIGNALÉTIQUE

Nom : Gazaloev
Prénom : Mouhammad
Date de naissance : 08/04/2004
Catégorie de poids : -73kg
Palmarès :
- 3ième championnat du monde juniors 2023
- 3ième à l'European Cup de Poznan

NATIONAL :
LA JEUNESSE FRANCOPHONE EN IMPOSE DÉJÀ CHEZ LES SENIORS

En l'absence de quelques élites, de nombreux jeunes espoirs du judo francophone ont profité de l'édition 2023 des championnats de Belgique seniors pour s'illustrer.

C'est un constat : l'édition 2023 des championnats de Belgique seniors a permis à plusieurs jeunes judokas de se mettre en évidence. Organisée à Tielt le même week-end que l'Euro de Montpellier, la compétition a en effet vu plusieurs espoirs wallons monter sur la plus haute marche du podium.

Côté francophone, pas moins de cinq combattants encore actifs sur le circuit U21 ou U18 ont ainsi décroché leur premier sacre chez les seniors à l'issue d'une journée parfaite. Exemple avec Amsar Dzhamaldinov, couronné à seulement… 17 ans !

Double champion de Belgique en titre chez les espoirs, le judoka du Gishi Jambes, vainqueur de sa finale en quelques secondes seulement, a mis plus de temps à réaliser ce qu'il avait accompli qu'à réaliser le doublé. *« C'est incroyable de se dire que j'ai remporté l'or chez les espoirs et chez les seniors au cours de la même année »*, s'étonnait encore l'athlète à sa sortie de tapis. *« Je ressentais un peu de pression après avoir gagné le Régional, mais je n'imaginais pas que tout se passerait si bien pendant le tournoi, surtout en finale où je termine sur un bel ippon. »*

Autre judoka, autre symbole d'une jeunesse belge ambitieuse : Alessia Corrao a également décroché l'or à Tielt après trois victoires convaincantes. Un moment fort que la jeune sociétaire du J.C. Visé, qui préparait l'Euro U23 de Postdam, a tenu à fêter avec ses proches. *« C'est super de pouvoir décrocher son premier titre chez les seniors, mais c'est encore plus sympa de pouvoir le faire devant sa famille et ses amis, comme c'est mon cas. Habituellement,*

ils n'ont pas l'occasion de me voir combattre car je suis souvent à l'étranger, mais là c'était l'occasion parfaite de leur montrer ce que je savais faire », sourit la Liégeoise qui avait déjà arraché le bronze en juillet au championnat du monde militaire de Saint-Domingue.

UN TITRE ENTRE OBJECTIF ET OPPORTUNITÉ

« *J'aurais aimé remporter ma finale autrement que sur blessure mais je suis heureuse de décrocher ce premier titre chez les seniors. Devenir championne de Belgique dans cette catégorie d'âge, c'est une étape importante dans la carrière d'un judoka et je suis fière de l'avoir atteint.* » À l'instar de Manon Lecharlier, nombreux sont les jeunes élites francophones qui se faisaient un devoir de remporter le titre sur les tapis du Sporthal De Ponte.

« *Depuis que j'ai décroché l'argent en 2022, je pensais à ce premier titre de championne de Belgique chez les seniors* », assure par exemple Gabrielle Bouvier, vice-championne d'Europe U21 à La Haye, en septembre. « *Maintenant que j'ai atteint cet objectif, je peux voir plus loin et me projeter un peu plus.* »

Dernier gros test pour plusieurs élites sélectionnés pour l'Euro U23, deux semaines plus tard, le championnat national constituait aussi l'occasion pour certain(e)s jeunes de simplement se jauger par rapport à la concurrence… et de se faire plaisir avant tout, comme Helena Didden. « *L'année passée, j'avais manqué les championnats de Belgique car je m'étais blessée au Régional. Heureusement, cette année, j'ai évité les gros pépins physiques et j'ai pu réellement défendre mes chances sur les tapis. Grâce à cette médaille, j'évacue donc ma frustration… Je prends ma revanche en quelque sorte* », raconte la judokate liégeoise, déjà championne de Belgique U21 en février à Tielt.

UN 3E SACRE POUR CAPELLE

Edouard Capelle fait presque figure d'exception avec son 3e sacre national. Il est ainsi le seul judoka francophone à décrocher un nouveau titre chez les seniors.

« *Remporter un titre, c'est toujours satisfaisant* », reconnaît le Namurois, déjà champion de Belgique en 2019 et en 2022. « *Ça a beau être la troisième fois que je remporte l'or dans un National seniors, ça reste toujours un chouette moment à vivre car c'est une belle récompense après des mois de sacrifices.* »

25 JUDOKAS FRANCOPHONES SUR LE PODIUM

Au total, pas moins de 25 judokas affiliés à Judo Wallonie-Bruxelles sont parvenus à arracher une médaille lors de l'édition 2023 des championnats de Belgique.

Outre 6 nouveaux champions nationaux, Judo Wallonie Bruxelles compte dans ses rangs trois vice-championnes de Belgique (Jente Verstraeten, Marielle Bouvier et Emilie Ntwa Elonga) ainsi que 16 médaillés de bronze.

Dernière statistique : les femmes ont remporté 15 médailles francophones contre 10 pour les hommes.

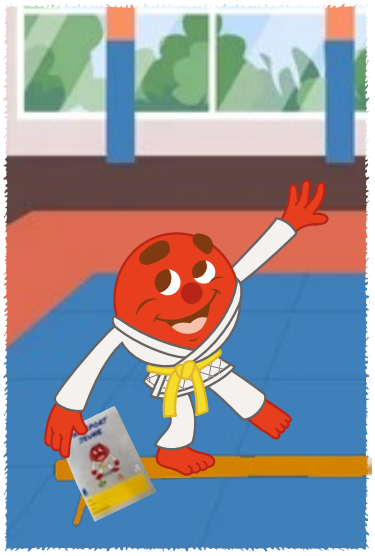
Tous les résultats :

Scannez ou cliquez

Toutes les photos :

Scannez ou cliquez

JANVIER
13
2024



PASSEPORT JUDO

PRISE EN CHARGE DES ENFANTS U7

Où? Saint-Denis
Quand? Le 13/01/23 de 11h à 16h
Combien? <u>30 personnes max</u>

Dans le cadre de l'information ***Passeport judo***, la première formation continuée portera sur le pôle Équilibre du passeport, ainsi que sur des outils visant à exploiter les bases du judo avec les plus jeunes.
Un approche théorique et des mises en situation pratiquo-pratique seront au menu du jour.

Priorité aux clubs ayant suivi l'information Passeport U7

Inscription sur le lien suivant

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd4ZqPXyJKX8kbvojPATygAibydy8P8v7PuwzCT7skEYwQEhA/viewform?usp=sf_link

INTERCLUBS:
QUAND UN SPORT INDIVIDUEL SE PRATIQUE EN ÉQUIPE

Durant 3 week-ends consécutifs, plusieurs clubs se sont affrontés sur les tatamis à Marcinelle, Visé et enfin Louvain-la-Neuve dans le cadre des Interclubs. Ces rencontres clôturent ainsi l'année 2023 en beauté !

A l'issue de cette compétition, les équipes du Top Niveau Tournai et du Dojo Liégeois se sont imposées dans les catégories dames. Chez les hommes, ce sont les équipes du Gishi Jambes, Crossing Schaerbeek, Ittre, Auderghem et du Judo Team Hermée qui ont remporté les titres.

Ambiance survoltée, public au rendez-vous, les équipes ont tout donné pour décrocher le titre.

Tous les résultats :

Scannez ou cliquez

Toutes les photos :

Scannez ou cliquez

WWW.WAZA-B-SPORT.BE
Un magasin pour des passionnés par des passionnés
MATERIEL D'ARTS MARTIAUX
WWW.WAZA-B-SPORT.BE
info@waza-b-sport.be
0496/11.57.40
MIZUNO
adidas
JUDO WALLONIE BRUXELLES

Repartir avec l’or, l’argent et le bronze ?

Quel que soit votre truc...

Parce que c’est possible

lotto