



**JUDO  
WALLONIE  
BRUXELLES**



## **Outlines stage vétérans 10/03/2024**

La Commission des Vétérans de Judo Wallonie Bruxelles vous invite à son 2ème stage Vétérans, le 10/03/2024

Organisé en collaboration avec le Judo Club AJ59 de MAUBEUGE (FRA), ce stage est ouvert à tous les judoka(te)s à partir de 30 ans, toutes ceintures confondues et en ordre de licence.

### **Lieu :**

Dojo du judo Club 2 Haine  
Hall Omnisport des 2 Haine,  
Rue des longues haies 1,  
7100 La Louvière (BE)

### **Coût :**

10 euros, le montant est à verser sur le compte BE57 0689 0649 4935 de Judo Wallonie-Bruxelles avec pour communication "Stage Vétérans MARS 2024 + Nom et prénom du/des participant(s)"

### **Inscription :**

Uniquement via le lien <https://forms.office.com/e/jxP0YQ014e> avant le 07 MARS 2024

### **Programme :**

Dimanche 10 mars :

09h00-09h30 → **Accueil / Café**

10h00-12h00 → **Judo ne waza et tachi waza**

Échauffement / Cardio

Technique

Randori

14h00-16h00 → **Judo ne waza et tachi waza**

Échauffement / cardio

Technique

Uchi komi

Randori

**Logements :**

Pour les personnes désirant passer le week-end à La Louvière, ci-dessous quelques adresses utiles :

Hôtel LA LOUVE (2,5 Kms) Hôtel La Louve - \*\*\* (hotelalouve.be)

Hôtel NEW MATINAL (3Kms) HOTEL NEW MATINAL BELGIQUE LA LOUVIERE (hotelmatinal.be)

Hôtel IBIS STYLE (9Kms) Hôtel pas cher La Louvière - ibis - Proche E42/A15 - ALL (accor.com)

ORANGE HOTEL La Louvière (7Kms) Orange Hôtel à La Louvière (Mons) : réservez votre séjour (orangehotel.be)

Hôtel NEW MATINAL (3Kms) HOTEL NEW MATINAL BELGIQUE LA LOUVIERE (hotelmatinal.be)

**Repas :**

Les participants seront en charge d'apporter leurs repas et boissons.

La Commission Vétérans.