

Judo | Le JC Deux Haine de nouveau choisi pour accueillir un stage de vétérans : « Ce n'est sans doute pas la dernière fois »

Le JC Deux Haine accueillait pour la seconde fois un stage de judo réservé aux vétérans. Des sessions qui ont attiré des judokas de la région, mais aussi d'autres horizons.



Un dojo spacieux pour accueillir une vingtaine de vétérans. - Jeanne Lenaerts



Par Mégane Dath

Publié le 13/03/2024 à 15:51

Ce dimanche 10 mars, le Judo Club Deux Haine, du côté de Haine-Saint-Pierre, accueillait en le deuxième stage organisé par la commission vétérans de judo Wallonie-Bruxelles, dont fait partie Benoit Van de Perre secrétaire et coach du JC Louviérois. « L'enthousiasme pour le judo ne connaît pas l'âge. De nombreux adultes ont une pratique loisir qui peut aussi viser le perfectionnement technique, l'exercice du kata ou du randori », explique le coach louviérois.

« Mais pour un nombre croissant, la pratique de la compétition reste une ambition. Ce stage vise à préparer les compétiteurs vétérans aux prochaines échéances comme le championnat de Belgique Open qui se tiendra à Genk, le 24 mars prochain. »

Deux Américains

La vingtaine de participants, 28 le matin, dont 23 l'après-midi, avait au programme de ce stage : préparation physique générale, séquences techniques autour de la liaison debout-sol, mobilité et réactivité ainsi que de copieuses sessions de randoris (combats d'entraînements). Des judokas issus des quatre coins de la Wallonie et parfois de bien au-delà, comme Anna et Andrew, deux Américains actuellement basés en Allemagne et qui ont fait spécialement le déplacement jusqu'en terre louviéroise.

Deux sessions intensives, l'une le matin, l'autre l'après-midi étaient proposées par les membres de la commission, qui pour l'occasion, se sont adjoint les services de Mohamed Halabi, 7ème Dan et professeurs à l'AJ59 Maubeuge. Parmi les participants, on comptait quelques judokas régionaux que les festivités du Laetare n'ont pas retenus, comme Eric Visée (Amicale Judo La Louvière), Vito Falco (JC Ecaussinnes), Brahim Maas et André Luisi (JC 2 Haine) et Benoit Van de Perre (JC Louviérois).

Le JC Deux Haine comme hôte

Les installations du JC Deux Haine accueillent pour la seconde fois ce stage réservé aux vétérans. « Des rassemblements mensuels vétérans sont proposés par la fédération dans les installations du Centre Adepts du Blocry de Louvain-la-Neuve, où Judo Wallonie-Bruxelles a installé son siège », explique Alain De Gendt, directeur-adjoint de la commission. « Il est idéalement situé sur le plan géographique, puisque central, le Dojo du Blocry n'est malheureusement pas toujours disponible. Nous devons alors nous tourner vers les clubs affiliés et développer des collaborations. C'est ce que nous faisons avec André Luisi et son équipe qui nous accueillent merveilleusement bien. Le dojo est spacieux et agréable et André est actif depuis longtemps sur le circuit vétérans où il s'est d'ailleurs encore distingué avec une médaille de bronze lors des derniers championnats d'Europe qui se sont tenus en Slovénie, en juin 2023. Nous avons organisé notre premier stage ici en décembre. Fort d'une expérience très positive, c'est assez naturellement que nous sommes revenus et ce n'est sans doute pas la dernière fois ! »