



**OPEN INTERNATIONAL :**

UNE EXCELLENTE  
PRÉPARATION  
POUR NOS JUDOKAS

**RÉGIONAL JEUNES :**

ON SENT LES JUDOKAS  
SE TIRER VERS LE HAUT

**MARCEL CLAUSE :**

NOUVEAU SACRE  
POUR LES GILON

« ÊTRE VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE,  
**C'EST UN ACCOMPLISSEMENT  
DE TOUT LE TRAVAIL  
QUE J'AI FAIT** »

# NOTRE ÉQUIPE

Editeur responsable : Fabienne Charlier

Martine Burton  
Monika Cielen  
Tamerlan Dunaev  
Saber El Moudni  
Cyrielle Engels  
Nicolas Fusillier  
Laurence Marmignon

**E-mail :** [info@judowb.be](mailto:info@judowb.be)  
**Téléphone :** 010 / 244 401

Nos bureaux se situent  
au Centre Sportif du Blocry,  
Place des Sports 1  
1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve

*Bien plus qu'un magasin  
Des judokas à votre service*



## SPONSORS

un trimestriel disponible en numérique sur notre site  
[www.judowb.be](http://www.judowb.be)



## NOS PARTENAIRES



PANATHLON  
WALLONIE-BRUXELLES





5 - 6

International Belgian Judo Open 2024



7 - 8

Dojo fédéral,  
la relance du chantier



9 - 10

Régional jeunes :  
« le Judo francophone peut être  
optimiste »

12 - 13

Championnat national jeunes

14

Calendrier Juin



15 - 16

Concours Marcel Clause :  
Les Gilon enfoncent le clou avant l'Euro



17 - 18

Portrait de Gabrielle Bouvier

19 - 20

CB Kata : un National  
entre judokas confirmés  
et jeunes prometteurs



20 - 21

Championnat  
de Belgique Masters

# ÉDITO

Le début 2024 a été chargé en événements chez Judo Wallonie-Bruxelles. A peine les fêtes de fin d'année terminées, que notre équipe a redoublé d'efforts pour la mise en place des différents tournois en approche.

A travers ce numéro, nous repartons à Herstal où se sont notamment déroulés l'Open International et le stage OTC. Ces deux événements ont réuni des judokas de 20 nations différentes, dont une nouvelle fois le Japon.

Toujours à Herstal, Kenneth Van Gansbeke, entraîneur fédéral, nous a confié ses impressions sur le régional jeunes.

Le national jeunes a vu le sacre de nouveaux champions. Nous sommes allés à la rencontre de certains d'entre eux. Retrouvez dans ce numéro leurs réactions à la sortie des tatamis.

Détour également par Louvain-la-Neuve et le concours Kata Marcel Clause. Ce tournoi a clôturé 5 semaines intensives rythmées par les compétitions officielles.

Nous vous emmenons cette fois-ci à la découverte de Gabrielle Bouvier, judokate élite de 19 ans et actuelle vice-championne d'Europe. Nous prenons aussi des nouvelles du dossier du dojo fédéral avant de faire un dernier détour par Genk, ville d'accueil du championnat de Belgique kata et de l'Open vétérans.

Bonne lecture,



## INTERNATIONAL BELGIAN JUDO OPEN 2024

La 6<sup>ème</sup> édition de l'Open International d'Herstal s'est tenue ces 27 et 28 janvier. Près de 400 judokates, issues de 20 nations différentes, se sont affrontées tout un week-end dans la province de Liège.

**A** une semaine du Grand Chelem de Paris, l'Open d'Herstal est une excellente préparation pour les judokates. Cet événement attire des athlètes de haut niveau du monde entier. Les juniors ont ouvert le bal samedi 27. Pour cette première journée de compétition, le niveau était élevé. Les Japonaises se sont imposées en remportant 5 des 7 titres du jour.

Le lendemain, c'était au tour des seniors de prendre part à la compétition. Comme chaque année, les juniors qui souhaitent combattre dans cette catégorie d'âge étaient les bienvenues. Une belle occasion pour les plus jeunes de prendre de l'expérience. Elles étaient donc de 200, toutes catégories d'âges confondues, à monter sur les tatamis dimanche. Nos judokates ont eu fort à faire. Outre le Japon, de nombreuses autres délégations étaient présentes, notamment la France, les Pays-Bas, l'Allemagne, l'Algérie et le Canada. Malgré de belles performances, aucune judokate de Judo Wallonie-Bruxelles n'a atteint de bloc final.

L'unique médaille belge à Herstal est celle de Vicky Verschaere (U78 - Judo Vlaanderen) qui a fait retentir la brabançonne dimanche en reportant l'or. « C'est génial. J'ai pris plaisir dans chacun des combats que j'ai pu faire. Débuter l'année par une victoire dans une compétition aussi relevée en Belgique, c'est parfait. J'étais déjà très motivée à l'entame de cette année

2024, mais ce titre me donne encore plus de motivation pour réaliser de grandes choses dans les mois qui viennent. La finale était intense. Je suppose que j'étais fatiguée par mes combats précédents, comme la demi-finale contre la Japonaise qui était aussi très compliquée à gérer. »

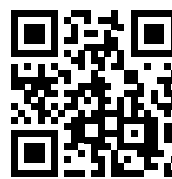


A Visé, pour cette 41<sup>e</sup> édition, trois judokas belges sont montés sur le podium. Zelemkhan Batchaev (U73 - Judo Vlaanderen) et Jarne Duyck (U81 - Judo Vlaanderen) décrochent l'or et Edouard Capelle (0100 - Gishi Jambes) est reparti quant à lui avec l'argent ! « *On note un très bon niveau dans l'ensemble* » souligne Miguel Toril Garcia, responsable U18 et U21 de Judo Wallonie-Bruxelles. « *On a beaucoup de grandes nations du judo qui font le déplacement comme le Japon à Herstal et l'Azerbaïdjan à Visé. Concernant les belges, on a eu pas mal de forfaits pour blessure cette année. Ça reste une excellente préparation pour nos judokas.* »

Cette compétition s'est suivie du traditionnel stage OTC UEJ. En ce début d'année olympique, environ 300 judokas, issus de sélections nationales, se sont retrouvés à Herstal pour 3 jours intensifs. L'occasion pour nos élites de réaliser les derniers réglages avant de prendre la direction de Paris et son Grand Chelem.



Les résultats d'Herstal



Scannez ou cliquez

Les photos d'Herstal :



Scannez ou cliquez

Les résultats de Visé :



Scannez ou cliquez

Les photos de Visé :



Scannez ou cliquez





## DOJO FÉDÉRAL, LA RELANCE DU CHANTIER

C'est la bonne nouvelle que beaucoup attendaient. Après 8 ans d'interruption, le chantier du dojo fédéral de Judo Wallonie-Bruxelles est enfin relancé. Les judokas pourront s'y entraîner d'ici la fin de l'année.

Le parcours de ce projet colossal a été jalonné d'obstacles en tous genres. Initié fin 2013-début 2014, le dojo aurait dû être achevé en 2016. C'était sans compter sur la faillite de l'entrepreneur général, ainsi que sur l'arrivée du Covid. Si le bout du tunnel est enfin visible, le chemin est encore long avant l'inauguration officielle.

### A QUOI ET À QUI VA SERVIR CE DOJO FÉDÉRAL ?

L'ambition pour la Fédération était de disposer d'une infrastructure adaptée aux objectifs de haut niveau et accueillant également son siège administratif.

Ce projet s'est traduit par un bâtiment d'une emprise au sol de 1505m<sup>2</sup>, pour un gabarit de 48m par 33m avec une hauteur d'acrotère qui s'élève à 7,5m.

Il accueille :

- **Au rez-de-chaussée :**
  - Un sas d'entrée avec local d'accueil
  - Un hall sportif de 1000m<sup>2</sup> répartis en un tatami de 625m<sup>2</sup> (25x25m), une zone de 120m<sup>2</sup> dédiée à la préparation physique, des zones de dégagement et des gradins pour 80 personnes
  - Deux grands vestiaires avec sanitaires + 2 vestiaires « arbitres »
  - Une salle de réunions, des locaux techniques et de stockage/archivage
- **À l'étage (desservi par ascenseur) :**
  - Un plateau bureaux paysager
  - Deux bureaux individuels
  - Un réfectoire avec vue vers l'espace sportif
  - Une salle de réunion
  - Des sanitaires et locaux techniques

### MAIS ON EN EST OÙ ?

Forte du soutien de ses clubs, la fédération a multiplié les actions pour franchir tour à tour les étapes cruciales vers une reprise du chantier.

En parallèle au suivi de la demande du nouveau permis d'urbanisme octroyé le 22 mai 2023, les échanges sur les aspects financiers, techniques et juridiques se sont poursuivis avec Infraspports. Ils ont conduit à la nécessité d'une refonte complète des cahiers des charges en version CCTB (Cahier des Charges Type Bâtiment) en remplacement des documents de relance établis dès 2019.

Au terme des marchés publics relancés en octobre pour la désignation des entreprises, 6 des 7 lots ont été attribués pour un montant total de 704.988,91-€ tva comprise.

L'intervention d'Infraspports pour cette partie du dossier est de 378.840,00 € qui représentent le solde du subside alloué au début du projet.

La non-attribution du dernier lot n'a pas mis en péril le redémarrage du chantier. Pour le reste, les travaux ont pu reprendre le 2 avril !

Avec cette annonce réalisée lors d'une conférence de presse en présence de Valérie De Bue, ministre de la Fonction publique, du Tourisme et du Patrimoine, la fédération envisage une prise de possession complète avant la fin de l'année. ■







## RÉGIONAL JEUNES : « LE JUDO FRANCOPHONE PEUT ÊTRE OPTIMISTE »

Une semaine avant d'accueillir les finales nationales, le hall omnisport de la Préalles (Herstal) accueillait les championnats régionaux jeunes. Un événement que ne voulait pas manquer Kenneth Van Gansbeke, l'entraîneur des juniors au sein de la fédération Judo Wallonie Bruxelles.

« C'est un week-end très important pour les judokas mais aussi pour nous qui sommes membres de la commission sportive. Peu importe ce qui est prévu ailleurs, le Régional U15, U18 et U21 reste un incontournable dans notre agenda. » Les yeux rivés sur les tapis, Kenneth Van Gansbeke ne perd pas une miette des petites finales qui se déroulent sous ses yeux. « C'est qu'il y a beaucoup d'infos à prendre de ce tournoi... Et ça en dit parfois long sur ce qui attend le judo francophone belge dans les prochaines années. »

**Kenneth Van Gansbeke, comment jugez-vous ces championnats régionaux 2024 ?**

« Dans certaines catégories, il y a vraiment un très bon niveau général : la concurrence entre les judokas est tellement forte qu'on sent qu'ils se tirent vers le haut. On perçoit une réelle émulation entre les athlètes - surtout chez les garçons - et c'est très agréable à voir. Voir des compétiteurs qui doivent s'employer pour battre leurs adversaires, c'est évidemment très positif

car ça les pousse à s'améliorer. En fait, la seule chose que l'on peut regretter, c'est le manque de densité dans plusieurs catégories féminines : on sent que les meilleures compétitrices ne doivent pas forcer leur talent pour se qualifier. Et c'est dommage car ça les pénalise aussi... »

**En votre qualité d'entraîneur, à quoi faites-vous particulièrement attention durant ces championnats ?**

« Comme je travaille plus spécifiquement avec les juniors au sein de la fédération, je m'attarde surtout à analyser leur attitude. »

**C'est-à-dire ?**

« Pour les U21 déjà confirmés, les championnats régionaux constituent un bon test. Pour eux, c'est typiquement le genre de compétition qui doit leur permettre de prouver qu'ils sont capables de gérer le stress et de confirmer leur statut. Personnellement, je n'ai jamais pris beaucoup de plaisir dans ce genre de tournoi :

la pression est tellement forte... Bien souvent, pour les élites, les championnats régionaux n'ont d'ailleurs rien d'amusant puisqu'ils y ont souvent plus à perdre qu'à gagner. S'ils se qualifient, tout le monde trouve ça normal, alors que s'ils échouent, ils voient leur saison mise à mal. Mais ça fait partie de leur apprentissage : ils doivent être capables de performer à un certain niveau malgré la pression... surtout s'ils aspirent à faire quelque chose sur la scène internationale. »

**Une saison peut donc aussi se jouer sur un championnat régional ?**

« Oui et non. Disons que la réponse est assez complexe. Clairement, ce n'est pas parce qu'un judoka ne se qualifie pas pour les championnats nationaux que sa saison est terminée pour autant. Évidemment, la fédération et ses sélectionneurs prennent aussi en compte l'historique des judokas... Mais sélectionner une élite qui n'a pas atteint le National alors que, dans le même temps, le champion de Belgique reste au pays, c'est parfois compliqué à défendre ! Participer

aux entraînements régionaux et nationaux, c'est bien mais ça ne suffit donc pas forcément. Il faut rester cohérent. »

**Est-ce qu'il vous arrive encore de déceler de nouveaux talents U21 dans ce type de tournoi ?**

« Non. Contrairement aux U18, il est vraiment très rare en U21 de découvrir un tout nouveau judoka capable d'aller loin. Souvent, c'est même plutôt le contraire : on a déjà une bonne idée de ceux qui vont performer au Régional, par exemple. Même ceux qui ne participent pratiquement jamais aux entraînements de la fédération, on les connaît à force de les croiser en compétition. Par contre, même si je travaille plus spécifiquement avec les juniors, je ne me prive jamais de jeter un coup d'œil aux autres catégories d'âge car c'est souvent l'occasion d'identifier l'un ou l'autre talent. De cette façon, j'observe leur évolution au fil des années et, à leur arrivée en U21, je sais déjà ce qu'ils sont capables de faire. »

**Pour en revenir aux juniors francophones, que peut-on attendre de la génération actuelle ?**

« Pour être honnête, il est difficile de prédire ce que peuvent faire les U21 actuels dans les cinq ou dix prochaines années. Depuis peu, tous les regards se tournent vers « Momo » Gazaloev car il a terminé 3e aux derniers championnats du monde dans sa catégorie, mais il n'est pas le seul à démontrer de belles qualités. De façon plus globale, Judo Wallonie Bruxelles a déjà prouvé qu'elle

reçait pas mal de bons talents au cours des dernières années. Prenez des judokas comme Gaby Willems, Alessia Corrao, Loïs Petit, Anne-Sophie Jura, Sophie Berger, Charline Van Snick ou encore Sami Chouchi ou Jorre Verstraeten : ce ne sont pas les exemples qui manquent. Et dans la génération qui arrive, il y a encore pas mal d'athlètes qui bossent bien. Donc, la seule chose que je peux dire, c'est qu'on peut se montrer optimiste. »



Toutes les photos



Scannez ou cliquez



Tous les résultats



Scannez ou cliquez





*Cliquez ici pour  
le découvrir*

Racontez nous vos gestes et actions Fair-Play  
Envoyez les à  
[info@judowb.be](mailto:info@judowb.be) et [info@panathlon.be](mailto:info@panathlon.be)



**JUDO  
WALLONIE  
BRUXELLES**



**PANATHLON  
WALLONIE-BRUXELLES**

**Le Fair-Play est donc l'affaire de toutes et tous. Et peut s'illustrer d'innombrables façons. Mais ces initiatives et ces exemples ayant marqué la grande et belle histoire du sport ne sont pas exhaustifs.**

**Alors à vous de jouer ! N'hésitez pas à faire connaître vos actions qui font bouger les lignes et rendent le sport que nous aimons encore plus beau et plus Fair-Play.**



## CHAMPIONNAT NATIONAL JEUNES

Les 17 et 18 février, Herstal était le théâtre du sacre des champions de Belgique jeunes. Durant deux jours, les meilleurs U15, U18 et U21 se sont affrontés pour décrocher le titre. Les spectateurs étaient nombreux au rendez-vous pour soutenir leurs favoris.

**S**amedi, la compétition démarre sur les chapeaux de roues avec les U15. Pour certains, il s'agissait de leur premier championnat national. Côté masculin, les francophones sont repartis avec 15 médailles, dont 2 en or et 4 en argent. Hamza Sefsaf (U42 - Le Trèfle N°1) et Léo Clauwaerts (U66 - RJC Mons) sont les nouveaux champions de Belgique de leurs catégories.

Côté féminin, c'est 14 médailles que les judokates de Judo Wallonie-Bruxelles ont décrochés, dont 5 en or et 2 en argent.

Cette première journée se clôture avec les U21 garçons. Ils sont 13 francophones à être montés sur le podium, dont 3 sur la première marche et 1 sur la seconde.

Ce championnat a également été l'occasion de remettre à l'honneur André Wauthy (7è Dan - JC Montagnard). Ayant récemment mis fin à sa carrière dans l'Arbitrage, il a reçu le titre honorifique d'Arbitre Mondial.

Dimanche, place aux U21 filles et aux U18. Les combats se sont déroulés dans une ambiance tout aussi chaleureuse que la veille. Cette seconde journée a permis aux francophones de remporter 41 médailles, dont 13 nouveaux

titres. « Ce fut un très bon championnat national, souligne Miguel Toril Garcia, responsable U18 et U21. On a découvert de nouveaux judokas qu'on ne connaissait pas encore chez les U15 aussi bien du côté masculin que féminin. Du



côté de nos U18 et U21, c'est une confirmation pour celles et ceux qui performaient déjà l'année dernière. »

**QUELQUES CHAMPIONS DE BELGIQUE NOUS ONT CONFIEÉS LEURS RÉACTIONS :**

**U18 :**

**Salavat Gabayev (U73 – Gishi Jambes) :**

Je suis assez content parce que l'année passée, j'ai fait champion de Belgique. Je finis mes années U18 avec un nouveau titre donc je suis assez content de ça. Maintenant je vise l'international. L'année prochaine je passe en -81kg, donc il va falloir tout refaire dans cette catégorie de poids. On va commencer par viser une nouvelle médaille en championnat de Belgique et puis on verra pour performer sur la scène internationale.

**U18 – 1<sup>ère</sup> année :**

**Maelys Dapa (U44 – Visé) :**

Je me sens super fière car je viens de passer en U18 et c'est déjà beaucoup de remporter ce championnat de Belgique. Je me suis entraînée beaucoup pour y arriver donc ça fait vraiment plaisir. Je vais participer prochainement à une EuropeanCup. Ça serait super de la gagner et pourquoi pas viser les championnats du monde par après.

**U18 – 1<sup>ère</sup> année :**

**Valérie Tombou (U70 – Deux haine) :**

Je suis très contente, c'est le travail qui paie. Je pense que je ne réalise pas encore vraiment que j'ai gagné parce que je suis en 1<sup>ère</sup> année U18. En finale je rencontre une dernière année. Ça n'a pas été facile, mais je suis très contente. Je vise à présent les podiums en EuropeanCup.

**U21 :**

**Lola Fache (U52 – Kanido Herseaux) :**

Je suis vraiment super heureuse car c'est ma dernière année junior. En finale, je tombe contre Erin Seynhaeve. On s'est déjà rencontrée deux fois. Elle a remporté 1 combat, j'ai remporté l'autre donc c'était vraiment quitte ou double sur cette finale. Cette fois-ci, ça a été assez rapide alors que d'habitude, ce sont vraiment des gros combats entre nous donc je suis vraiment contente. Maintenant j'espère avoir des sélections en EuropeanCup et aller y faire des médailles.

**U21 :**

**Loelia Crapez (U70 – RJC Mons) :**

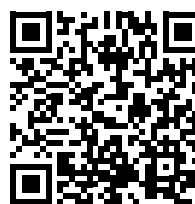
Je ne m'attendais pas à faire une médaille, du coup je me sens vraiment très bien. Je fais 4 entraînements par semaine donc ça fait plaisir de voir que le travail paie. Je vais continuer sur cette voie et toujours viser le meilleur.

**U21 :**

**Gabrielle Bouvier (078 – Sambreville) :**

C'était ma dernière année junior donc je suis super contente d'avoir remporté le titre. Je passe en seniors, il va y avoir un peu de pression car c'est un autre niveau encore que les championnats jeunes. Même si j'ai déjà participé aux championnats seniors, c'est tout à fait autre chose. Mes objectifs de cette année sont de me qualifier les championnats d'Europe et du Monde.

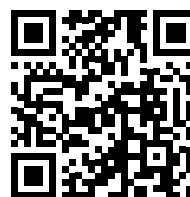
Toutes les photos



Scannez ou cliquez



Tous les résultats



Scannez ou cliquez



# ANNÉE

QUAND ?	QUOI ?
<b>Samedi 1</b>	
<b>Dimanche 2</b>	SDS - 1er Dan Cours techniques katas et katas supérieurs
Lundi 3	Entraînement fédéral - Limal
Mardi 4	Entraînement fédéral - Cuesmes Entraînement fédéral - Herstal
Mercredi 5	Entraînement national - Auderghem
Jeudi 6	Cours techniques et kata décentralisé - Etterbeek Entraînement kata sportif - Namur
Vendredi 7	
<b>Samedi 8</b>	Entraînement kata sportif - Brabant
<b>Dimanche 9</b>	
Lundi 10	Entraînement fédéral - Limal Cours techniques et kata décentralisé - Grez-Doiceau
Mardi 11	Entraînement fédéral - Cuesmes Entraînement fédéral - Herstal
Mercredi 12	Entraînement national - Auderghem Entraînement kata sportif - Luxembourg
Jeudi 13	
Vendredi 14	
<b>Samedi 15</b>	Rassemblement vétérans - LLN Cours Enbu - La Louvière
<b>Dimanche 16</b>	
Lundi 17	Entraînement fédéral - Limal Entraînement kata sportif - Hainaut
Mardi 18	Entraînement fédéral - Cuesmes Entraînement fédéral - Herstal Cours techniques et kata décentralisé - Andenne
Mercredi 19	Entraînement national - Auderghem
Jeudi 20	Cours techniques et kata décentralisé - Tenneville
Vendredi 21	Entraînement régional - Bastogne
<b>Samedi 22</b>	
<b>Dimanche 23</b>	
Lundi 24	Entraînement fédéral - Limal
Mardi 25	Entraînement fédéral - Cuesmes Entraînement fédéral - Herstal Cours techniques et kata décentralisé - Colfontaine
Mercredi 26	Entraînement national - Auderghem Entraînement kata sportif - Liège
Jeudi 27	Cours techniques et kata décentralisé - Herstal
Vendredi 28	
<b>Samedi 29</b>	
<b>Dimanche 30</b>	

# EJU KATA Tournament



## CONCOURS MARCEL CLAUSE : LES GILON ENFONCENT LE CLOU AVANT L'EURO DE SARAJEVO

Si l'édition 2024 du Concours Marcel Clause a principalement été dominé par les Français et les Italiens, les frères Gilon ont une fois encore ramené l'or à la Belgique. De bon augure à quelques semaines des championnats d'Europe.

Louvain-la-Neuve, capitale du kata pour un week-end. Comme les années précédentes, le Blocry a accueilli un des tournois les plus réputés au monde : le Concours Marcel Clause.

Réunissant une centaine de couples sur deux jours, l'événement, toujours labellisé UEJ, a surtout sourit aux compétiteurs français et italiens. Chacune de ses deux nations décrochant quatre médailles dont deux titres majeurs lors de la seconde journée de compétition.

### LES GILON À NOUVEAU TITRÉS

Côté belge, un seul couple est parvenu à atteindre la finale du tournoi : Nicolas et Jean-Philippe Gilon.

En tête à l'issue des qualifications, les deux frères (Katame No Kata) ont encore amélioré leur score pour décrocher l'or à l'issue d'une finale que d'autres paires belges ont manqués de peu : Yvan Barnich-Dimitri Closset (Katame No Kata) et François-Xavier Mathieu-Thierry Genotte (Ju No Kata) terminent à la 4<sup>ème</sup>

place durant les qualifications. « Ça fait plusieurs années qu'on s'impose à domicile, mais ça reste toujours aussi agréable de remporter une compétition aussi relevée que le Concours Marcel Clause. Et notre satisfaction est d'autant plus grande qu'on confirme notre statut de favori et qu'on s'impose devant tout le gratin eu-

ropéen », sourit Nicolas Gilon, conscient que le Top 8 continental était présent cette année à Louvain-la-Neuve. « C'est la preuve que le Marcel Clause reste le tournoi le plus relevé du genre en Europe. Dans notre catégorie, on peut même estimer que cette édition du concours équivalait à un championnat d'Europe. Gagner



face aux meilleures équipes européennes, c'est donc très positif car, même si cette victoire tombe un peu tôt dans la saison, elle nous permet de marquer les esprits en vue de l'Euro de Sarajevo (qui se déroulera en juin, NDLR). »

**« UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE ENRICHISANTE »**

Toujours plus relevé au fil des années, le tournoi néo-louvaniste laisse aussi l'opportunité à de nouveaux duos belges de se mesurer à de solides concurrents internationaux. Exemple avec Nora Vanderheyden qui présentait le Ju No Kata pour la première fois au Concours Marcel Clause en duo avec Nicolas Colson (J.C. Pepinster).

« Cela fait deux ans que nous travaillons ensemble. Après avoir participé à plusieurs compétitions amicales en Belgique, nous avons décidé de nous frotter aux meilleurs européens pour voir où nous en étions par rapport à eux », explique la jeune Liégeoise à la sortie des tapis. « Au final, on repart forcément avec beaucoup d'enseignements sur ce qu'il nous reste encore à améliorer mais aussi une certaine satisfaction. Malgré le stress de cette première, l'expérience a été très enrichissante. » Au point de revenir en 2025 ? « Sans doute ! »

Signe qu'il suffit parfois de se lancer...

Toutes les photos



Scannez ou cliquez



Tous les résultats



Scannez ou cliquez







## PORTRAIT DE GABRIELLE BOUVIER

Rencontre avec Gabrielle Bouvier, 19 ans et judokate élite depuis 2 ans.

### Depuis quand pratiques-tu le judo ?

*J'ai commencé assez tard, à l'âge de 14 ans. Mon frère et ma sœur, qui sont plus jeunes que moi, en faisaient. Moi je pratiquais la danse. Au bout d'un moment ça ne me plaisait plus et je les voyais faire du judo. Je me suis dit « pourquoi pas tester moi aussi ? » et c'est comme ça que ça a commencé.*

### Qu'est-ce qui t'a attirée du coup dans le judo ?

*Je ne sais pas trop. J'étais impressionnée par les chutes. J'en étais même peureuse au début, mais j'ai testé et ça a commencé à m'intéresser donc j'ai continué.*

### Tu l'as dit, tu as commencé à 14 ans, tu vas avoir 20 ans en octobre et tu es déjà élite. Comment en es-tu arrivée là ?

*C'est un peu grâce au Covid je pense. Juste avant qu'il arrive, j'ai décroché mon premier titre de championne de Belgique et je me suis retrouvée en stage fédéral. Puis le Covid est arrivé. On faisait des entraînements via Zoom et je pense que ça m'a aidée à ne pas me mettre de pression. Sur les 3 dernières années, ça a*

*été beaucoup de travail. C'était très intense. Ça a commencé à monter de plus en plus et en ce moment, ça devient assez fort.*

### Quel est ton parcours ?

*J'ai commencé les compétitions assez vite. J'ai commencé le judo en septembre et au mois de janvier, je prenais part à ma première compétition. C'était les championnats de Belgique. Je faisais ça vraiment juste pour m'amuser puisque c'était une première. Au final, je me suis retrouvée au championnat national où j'ai terminé 5ième. Deux ans plus tard, je suis championne de Belgique et puis ça s'est enchaîné très vite : les championnats, les sélections fédérales, ... et cette année j'ai été vice-championne d'Europe.*

### Qu'est-ce qu'on ressent quand on remporte une médaille d'argent au championnat d'Europe ?

*C'est incroyable d'être vice-championne d'Europe. C'est vraiment un accomplissement de tout le travail que j'ai fait. J'en suis très fière. Même si j'ai perdu en finale, ce qui est un peu râlant, mais être quand même vice-championne c'est génial.*

### Tu es toujours aux études ?

*Oui je suis en gestion hôtelière à Namur. Je suis en première année bachelier.*

**« LE COVID M'A AIDÉE  
À NE PAS ME METTRE  
TROP DE PRESSION »**

### Comment tu combines tes études et le sport de haut niveau ?

*C'est assez compliqué pour moi. J'ai eu du mal à me mettre dans le bain durant les premiers mois. Là je commence à arriver à mettre des choses en place pour réussir à réviser du mieux que je peux. Avec les entraînements, c'est parfois difficile de me rendre aux cours. Je suis sous statut Adept « Espoir Sportif ». Ça m'aide du coup car grâce à ça, j'ai pu retirer quelques crédits scolaires. Les profs sont plus compréhensifs aussi sur mes absences qui sont justifiées par ce statut.*



**Quels sont tes objectifs ?**

*Cette année, ce serait d'être championne d'Europe dans un premier temps. J'aimerais aussi aller au championnat du monde et y faire une médaille. Plus tard, ce serait d'aller aux Jeux Olympiques et y décrocher une médaille aussi.*

**Quelle est ta technique favorite ?**

*C'est Harai-goshi. Je l'ai toujours bien aimée et du coup, je la garde.*

**« ÊTRE VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE, C'EST INCROYABLE »**

**As-tu un modèle dans le monde du judo ?**

*C'est compliqué. Je ne m'étais jamais intéressée au judo de haut niveau avant d'en faire partie. Mais si je dois citer quelqu'un, ce serait Jorre Verstraeten. Je ne le côtoie pas beaucoup, mais c'est une personne avec un grand cœur et il a un super palmarès.*

**Un moment dans ta vie de judokate qui restera gravé dans ta mémoire ?**

*J'en garderais deux. La première fois que j'ai été championne de Belgique c'était déjà beaucoup. J'y allais sans penser que je finirais sur la première marche du podium. Et puis, quand j'ai été vice-championne d'Europe, c'était incroyable.*

**Quel conseil donnerais-tu à quelqu'un qui souhaite suivre un parcours similaire au tien ?**

*C'est sans doute un peu cliché, mais je dirais de ne jamais abandonner. Si tu as un objectif, il ne faut pas le lâcher, il faut continuer. Le travail paie toujours, peu importe à quel âge on commence.*



**FICHE SIGNALÉTIQUE**

- Nom :** Bouvier
- Prénom :** Gabrielle
- Date de naissance :** 06/10/2004
- Catégorie de poids :** +78kg
- Palmarès :**
  - Vice-championne d'Europe U21 2023
  - 2 médailles en Ecup en 2023
  - Championne de Belgique seniors 2023
  - Championne de Belgique juniors 2023 et 2024
  - Vice-championne de Belgique seniors et juniors 2022



## KATA : UN NATIONAL ENTRE JUDOKAS CONFIRMÉS ET JEUNES PROMETTEURS

De nombreux judokas wallons et bruxellois ont été à la fête lors des championnats de Belgique de kata organisés fin mars au SportInGenk Park. Et pas uniquement les habitués de la discipline...

**U**n mois après le Concours Marcel Clause, quelques-uns des meilleurs couples du pays s'étaient donné rendez-vous le samedi 23 mars à Genk pour y disputer les championnats de Belgique. L'occasion pour plusieurs judokas de Judo Wallonie-Bruxelles de se mettre en évidence... et de remporter un nouveau titre national.

Ainsi, outre le nouveau succès des frères Nicolas et Jean-Philippe Gilon en Katame No

Kata, la compétition a aussi été marquée par le second titre national d'affilée de Kevin Le-loux et Jonathan Loix en Nage No Kata.

« C'est toujours sympa de remporter un titre de champion de Belgique », confirment les deux Liégeois à leur descente du podium. « Même si on est bien conscient qu'il y a encore pas mal de points à améliorer dans notre kata, c'est agréable de voir notre travail être récompensé. »

### « UN CHALLENGE SUPPLÉMENTAIRE »

Préparation idéale pour les championnats d'Europe prévus à Sarajevo début juin, le championnat national de Genk a globalement permis aux meilleurs représentants belges de la discipline de briller devant leur public. Exemple avec Yves Engelen et Dimitri Closset, titrés en Goshin Jutsu (suivi par Didier Terwinghe et Nicolas Colson en argent), ou encore avec Nicolas Gilon – encore lui ! – et Romuald Herman, lauréats en Kime No Kata.

« Certains pourraient trouver ça frustrant ou ennuyant de voir toujours les mêmes paires s'imposer mais, à titre personnel, je mesure la chance qu'on a de pouvoir compter sur autant de bons compétiteurs », souligne Marina Sousa Espinho, en bronze en Nage No Kata et en Katame No Kata. « Se mesurer directement à des judokas aussi investis et reconnus dans leur pratique, ça reste un privilège en quelque sorte. D'ailleurs, pour moi qui me lance dans la discipline, je vois leur participation comme un challenge supplémentaire à relever pour décrocher un beau résultat. »



UN DÉBUT DE RELÈVE ?

Mais si les derniers championnats de Belgique de kata ont été réhaussé par la présence de nombreux médaillés internationaux, ils ont aussi été l'occasion pour de jeunes compétiteurs de se faire remarquer.

À l'instar des juniors Fabien Bouvier et Lucas de Salle ou encore de leurs dauphins Olivia Wery et Matisse Debelle, Enzo Rougy Carriles et Raphaël Kervyn de Meerendré (U14) ont ainsi épaté le public limbourgeois par leur maîtrise du Nage No Kata. « Ça fait près de deux ans qu'on travaille ce kata au club. C'est notre professeur Marina (Sousa, NDLR) qui est à la base de cette idée car elle souhaitait nous initier à d'autres formes de judo. Et très vite, avec une petite dizaine de judokas, on a accroché », racontent les deux sociétaires du Zita Kyotei qui « adorent bosser les katas ». « On sent que ça nous aide à améliorer nos techniques. Pour les passages de grade, c'est très utile... Si on prend l'exemple de la ceinture verte, on sait bien que les mouvements que nous devons démontrer font partie du deuxième groupe du Nage No Kata. Bosser correctement ce kata représente donc un réel intérêt. » Ce que confirme leur professeur. « Techniquement, je vois bien ce que leur apporte le kata au quotidien : ils sont

plus précis dans leur placement et dans leur déséquilibre. Et puis, il y a l'attitude aussi... Je note que les jeunes qui font régulièrement du kata sont moins renfermés sur eux-mêmes : ils adoptent une posture plus droite, plus fière. Bref, ce n'est que du positif pour eux... » Et pour le kata belge.

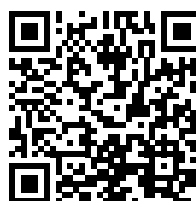
« UN ÉVÉNEMENT IMPORTANT »

Outre plusieurs jeunes participants venus d'Andenne, Sambreville ou encore Bruxelles, l'édition 2024 des championnats de Belgique de kata a aussi permis à quelques judokas plus expérimentés de prendre part à leur premier National du genre. C'est le cas de Marc Delpierre, médaillé d'argent avec Romuald Herman en Ju No Kata (ex-aequo avec la paire Gabriel Vandenameele et Alan De Geest).

Après quelques galops d'essai à Wellin et Soignies, la paire a donc décidé de se frotter aux meilleurs à Genk. « Un championnat de Belgique, ça reste un événement important. Non seulement il y a tous les meilleurs judokas du pays qui sont réunis mais c'est aussi l'occasion d'être notés par des juges nationaux et internationaux qu'on n'a pas toujours l'occasion de croiser. Être évalué par des officiels néerlandophones, par exemple, ça présente un réel intérêt », souligne notamment Marc Delpierre.

« Même si on espère toujours s'imposer lorsqu'on participe à une compétition, Romuald et moi sommes plutôt satisfaits de prendre l'argent cette année », poursuit le sociétaire du J.C. Thorembais. « Au-delà de la performance, ce tournoi restera un très bon souvenir car tout s'est bien déroulé : l'organisation n'a pas connu d'accroc, le cadre était convivial et l'ambiance est restée aussi bon enfant qu'à l'accoutumée dans l'univers du kata. »

Toutes les photos



Scannez ou cliquez



Tous les résultats



Scannez ou cliquez





## CE CHAMPIONNAT DE BELGIQUE MASTERS OÙ « PERSONNE NE VIENT LES MAINS DANS LES POCHEs »

Si l'ambiance des championnats de Belgique Masters s'avère plus conviviale que celle des autres compétitions officielles, ses participants, eux, ne montent pourtant pas sur les tapis avec la fleur au fusil...

**A**u lendemain du National kata, les compétiteurs vétérans étaient aussi réunis sur les tatamis du SportInGenk Park afin d'y disputer les championnats de Belgique Open.

Si la journée a été marquée par quelques beaux ippons, elle a surtout permis aux judokas de 30 ans et plus de se confronter les uns aux autres dans une ambiance bon enfant.

*« J'apprécie beaucoup le climat qui règne dans les catégories Masters », résume Romain Grégoire dont c'était la première participation à l'Open vétérans. « On sent que les judokas veulent durant les combats mais ils sont beaucoup plus cools en dehors. Il y a moins de tension dans la salle et c'est très appréciable. »*

De là à dire que les judokas montent sur les tatamis avec les mains dans les poches, il y a un pas que le sociétaire du Judo Club Florennes ne franchit pas. « Il y a peut-être moins d'enjeu et moins de tension dans l'air mais personne ne combat sans objectif. On veut tous prouver qu'on est encore capable de réaliser de belles choses. » Médaillé d'argent dans sa catégorie, le judoka namurois poursuit sa réflexion. « En jetant un rapide coup d'œil aux inscrits, on voit déjà bien que tout le monde s'entretient physiquement. Le niveau reste costaud, et pour avoir jeté un œil sur toutes les surfaces de compétition, je pense même que certains vétérans sont encore capables de faire suer quelques jeunes élites. » Exemple avec Osman Hanci, champion de Belgique en M2.

## « OSER COMBATTRE À L'ÉTRANGER »

« C'est toujours plaisant de participer à un championnat de Belgique, peu importe que ce soit chez les jeunes, les seniors ou les vétérans. La seule chose qui change, c'est l'enjeu, qui est plus faible en Masters, et l'intensité », analyse le Bruxellois. « Là où les seniors attaquent beaucoup et bougent énormément pour provoquer des réactions, les vétérans, eux, restent plus statiques et combattent le plus souvent avec les coudes fermés. Face à des gars qui ont encore une belle poigne, il ne faut donc pas tout miser sur la force mais plutôt les pousser à la faute. »

Fort d'une expérience qui ne cesse de grandir sur le circuit Masters, Osman Hanci, champion d'Europe M2 et médaillé de bronze au dernier championnat du Monde, espère désormais que « de plus en plus de Belges nous rejoindront » dans les compétitions internationales. « Chez nous, on sent qu'il y a un engouement pour les compétitions vétérans mais, malheureusement, trop peu de judokas osent sortir à l'étranger. » L'invitation est lancée.

Toutes les photos

Scannez  
ou cliquez

Tous les résultats

Scannez  
ou cliquez



**Repartir avec  
l'or, l'argent et  
le bronze ?**

**Quel que  
soit votre  
truc...**

**Parce que c'est possible**



**Lotto**