

Vous avez envie de devenir COACH ?

Nous vous proposons une FORMATION



Centrée sur différentes facettes :
**Projet sportif / Psychologique / Ethique
Judo / Intégrité physique / Règlement**

Pour obtenir/maintenir une carte de coach d'une validité de 3 ans, deux formules s'offrent à vous :

Vous n'avez pas encore de carte :

La formation en une journée vous permettra de développer les compétences de base pour coacher.

Vous serez sensibilisés aux différents concepts et facettes du coaching à travers des exposés d'experts.



La formation pour la carte 2025/2026/2027 est programmée le **Dimanche 29 septembre.**

Conditions d'admission :

- 1^{er} Dan pour Coach
- 1^{er} Kyu et 15 ans pour Coach U11/U13



Vous voulez renouveler la validité de votre carte :

- Soit vous suivez le cursus « Formation Continue » étalé sur 3 ans.

Il est conçu pour vous permettre d'accroître votre expertise en coaching tout en continuant à gérer d'autres engagements.

Dans ce cas, il vous faudra suivre un minimum de trois modules différents pendant la durée de validité de votre carte, à choisir dans les thématiques proposées : Pédagogie/Techniques Judo, Ethique/Communication Bienveillante, Projet sportif, Approche Psychologique/Préparation Mentale, Nutrition/Diététique, Préparation Physique, Intégrité Physique/Prévention, Règlements/Arbitrages, ...

Les logos suivants indiquent les formations qui sont prises en compte pour la reconduction de votre carte coach



- Soit vous repassez par la formation d'une journée.

Si vous avez une carte de coach obtenue pour les saisons 2023/2024 ou en 2024/2025, elle est d'office prolongée d'un an.