

Vous avez envie de devenir COACH ?

Nous vous proposons une FORMATION



La formation pour la carte 2025/2026/2027 est programmée le
Dimanche 29 septembre de 9h à 17h
Au Blocry

Vous serez sensibilisés aux différents concepts et facettes du coaching à travers des exposés d'experts.

Expert	Coacher c'est
Damien Bomboir Coordinateur Sportif	Être au clair avec le projet sportif de chacun
Jérémy Bonni Docteur en sciences psychologiques et de l'éducation	Être au clair avec le projet personnel de chacun
Christophe Masson Psychologue du sport	Intégrer la facette psychologique
Anne Sophie Jura Master en sciences de la famille	Gérer l'implication des parents
Jean Sadouni et Marie Luisi Master Trainer	Être bienveillant
Frédéric Georgery Responsable de la formation des cadres	Être au clair avec l'exigence attendue en termes de processus
Manon Liégeois Diététicienne spécialisée en nutrition du sportif	Intégrer la facette diététique
Simon Calande Préparateur mental	Optimiser les capacités mentales
Marie Luisi Arbitre internationale	Connaître le déroulement et le règlement des compétitions

Conditions d'admission :

- **1^{er} Dan pour Coach**
- **1^{er} Kyu et 15 ans pour Coach U11/U13**



Inscriptions : <https://forms.office.com/e/3WkKDeqtQ8>



Vous voulez renouveler la validité de votre carte :

1) Vous suivez le cursus « Formation Continue » étalé sur 3 ans.

Il est conçu pour vous permettre d'accroître votre expertise en coaching tout en continuant à gérer d'autres engagements.

Dans ce cas, il vous faudra suivre un minimum de trois modules différents pendant la durée de validité de votre carte, à choisir dans les thématiques proposées : Pédagogie/Techniques Judo, Ethique/Communication Bienveillante, Projet sportif, Approche Psychologique/Préparation Mentale, Nutrition/Diététique, Préparation Physique, Intégrité Physique/ Prévention, Règlements/Arbitrages, ...

Les logos suivants indiquent les formations qui sont prises en compte pour la reconduction de votre carte

coach



2) Vous repassez par la formation d'une journée.

Si vous avez une carte de coach obtenue pour les saisons 2023/2024 ou en 2024/2025, elle est d'office prolongée d'un an.

