

***FORMATION
COACH***



**JUDO
WALLONIE
BRUXELLES**



ACCUEIL

BONJOUR et **MERCI** à vous toutes et tous,

Votre présence témoigne de notre intérêt commun pour le **JUDO**
plus particulièrement pour la compétition.

INTENTIONS

Venant d'horizons différents, ayant des compétences diverses et voire une vision personnelle du **JUDO**, cette formation est l'occasion :

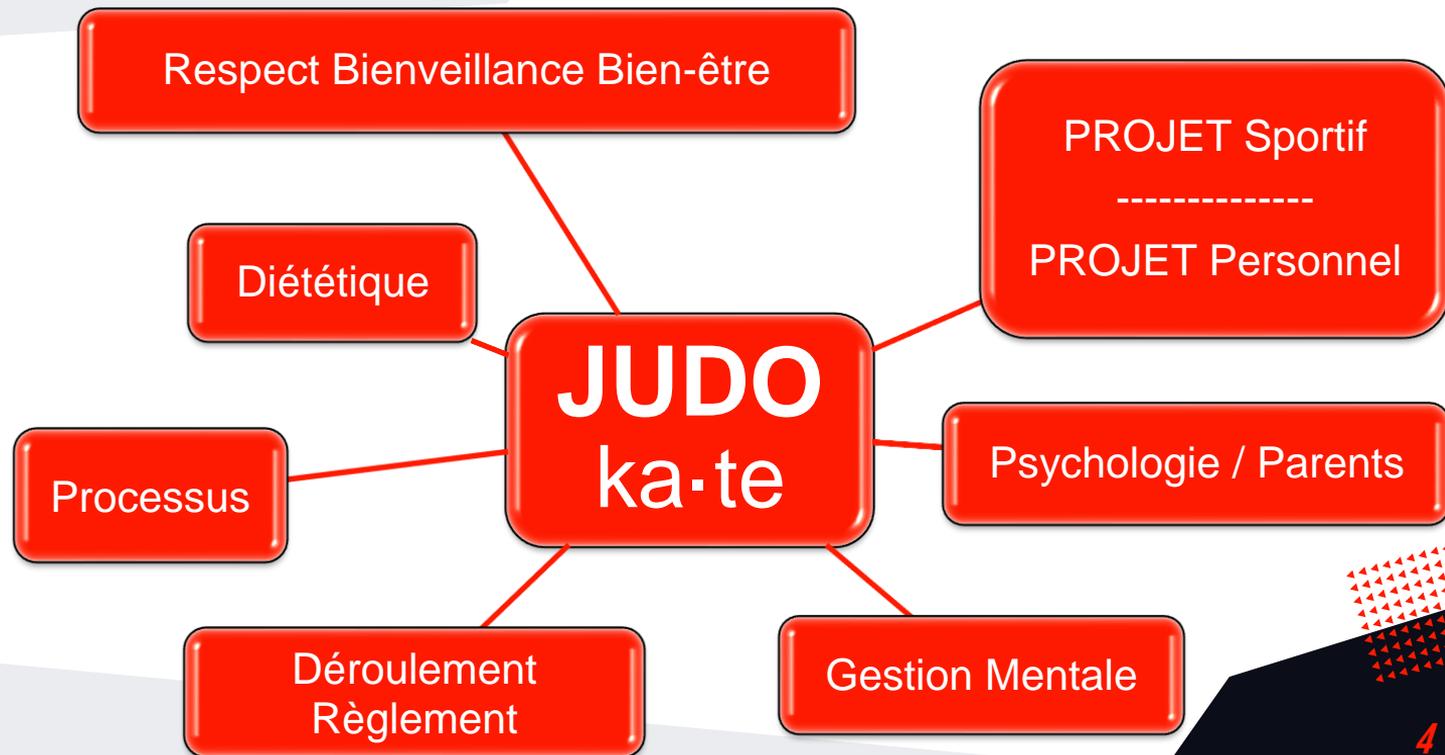
- de créer un lieu de RENCONTRES et d'ÉCHANGES ;
- de mieux SE CONNAITRE ;
- d'appréhender la COMPLEXITE DU METIER de coach ;
- de nous FÉDÉRER.

Pour construire une philosophie et un langage COMMUNS.

Coacher « L'Art de Guider »

TOUR DE LA SINGULARITÉ DE L'ATHLÈTE

Grâce à nos
INTERVENANTS,
nous allons nous
arrêter un instant
sur certaines
facettes



PROGRAMME DU MATIN

Expert	Horaire
Damien Bomboir Coordinateur du Pilier « Compétition »	de 9 à 9h30
Jérémy Bonni Docteur en sciences psychologiques et de l'éducation	de 9h30 à 10h20
Christophe Masson Psychologue du sport	de 10h20 à 11h40
Anne Sophie Jura Master en sciences de la famille	
Marie Luisi Membre de l'Observatoire du « Vivre ensemble »	de 11h40 à 12h30



PROGRAMME DE L'APRÈS MIDI

Expert	Horaire
Manon Liégeois Diététicienne spécialisée en nutrition du sportif	de 13h45 à 14h35
Frédéric Georgery Coordinateur du Pilier « Développement du Judoka »	de 14h35 à 15h25
Simon Calande Préparateur mental	de 15h25 à 16h25
Marie Luisi Arbitre internationale	de 16h25 à 17h

PRESENTATION DES INTERVENANTS

« **Coach**, c'est être au clair avec les **projets sportifs** de chacun »



Adrien Quertinmont



Damien Bomboir

« **Coach**, c'est être au clair avec les **projets personnels** de chacun »



Jérémy Bonni

PRESENTATION DES INTERVENANTS

« **Coach**, c'est intégrer la facette **psychologique** et gérer l'implication des **parents** »



Christophe Masson

Anne Sophie Jura



« **Coach**, c'est être **bienveillant** et **respecter** le bien-être de chacun »

Marie Luisi



PRESENTATION DES INTERVENANTS

« **Coach**, c'est intégrer la facette **diététique** »



Manon Liégeoise

« **Coach**, c'est être au clair avec l'exigence attendue en termes de **processus** et non de performance »



Frédéric Georgery

PRESENTATION DES INTERVENANTS

« **Coach**, c'est **optimiser** les capacités mentales »



Simon Calande

« **Coach**, c'est avoir une **connaissance** pointue du déroulement et du règlement des compétitions »



Marie Luisi

Tout d'abord clarifions les concepts suivants coacher, entraîner.

ENTRAINER c'est

- Développer les qualités requises pour progresser ;
- Structurer méthodiquement les contenus des entraînements en se situant du côté des savoirs référenciés.

COACHER se définit

par un rapport plus étroit avec la production de performance et la compétition.

Par l'observation, l'analyse et la correction, c'est

- Tenter de gérer la COMPLEXITÉ ;
- Faire des paris sur les STRATÉGIES ;
- Assumer les RISQUES.

Selon Marc Leveque, psychologue du sport

QUESTIONS

Le moment d'échanges avec les intervenants permettra d'élargir le débat.
Ainsi nous allons tendre vers un discours **COMMUN**.

Le **SUPPORT** de la formation sera à votre disposition pour aller plus loin
dans la réflexion.

Nous restons évidemment à votre **disposition**.

VALIDITÉ DE TROIS ANS

A l'issue de la **Formation Générale** d'une journée, vous obtenez une carte d'une **validité de trois ans**.

En suivant **trois** modules différents, proposés en « **Formation Continué** » durant les 3 ans de la validité de votre carte, elle sera reconduite pour trois ans.



PÉRENNITÉ

2024

2025

2026

2027

Formation

➤ Générale

➤ Continue

Abord de facettes de
manière plus
développée

Formation

➤ Générale

➤ Continue

Abord de facettes de
manière plus
développée

Formation

➤ Générale

➤ Continue

Abord de facettes de
manière plus
développée

Consciente de la **brèveté** des explications, la formation
EVOLUERA au long des années

MERCI !

Des questions sans réponse ?
Nous sommes à votre écoute.

info@judowb.be

JUDOWB - Le judo, une voie pour la vie

