

## OPEN INTERNATIONAL HERSTAL, UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

**UN CHAMPIONNAT  
SENIORS** DOMINÉ  
PAR LES PLUS JEUNES

**LES GILONS EN BRONZE**  
AU CHAMPIONNAT DU MONDE

**INTERCLUBS** : QUAND LE JUDO  
DEVIENT UN SPORT D'ÉQUIPE

**ALESSIA CORRAO**  
VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE



# NOTRE ÉQUIPE

Editeur responsable : Fabienne Charlier

Martine Burton  
Monika Cielen  
Tamerlan Dunaev  
Saber El Moudni  
Cyrielle Engels  
Nicolas Fusillier  
Laurence Marmignon

**E-mail :** [info@judowb.be](mailto:info@judowb.be)  
**Téléphone :** 010 / 244 401

Nos bureaux se situent  
au Centre Sportif du Blocry,  
Place des Sports 1  
1348 Ottignies-Louvain-la-Neuve

un trimestriel disponible en numérique sur notre site  
[www.judowb.be](http://www.judowb.be)

# SPONSORS



# NOS PARTENAIRES



**PANATHLON**  
WALLONIE-BRUXELLES





**6 - 7**

**Quevaucamps : "Nous voulions accueillir un Régional Seniors depuis 2016"**



**10 - 11**

**Le National Seniors dominé par les plus jeunes**

**13 - 14 - 15**

**Calendriers Janvier, Février et Mars**



**16 - 17**

**Interclubs : quand le Judo devient un sport d'équipe**



**21**

**Des médailles aux Mondiaux à Las Vegas**



**22 - 23**

**Open International Herstal, un rendez-vous à ne pas manquer**

# ÉDITO

Le judo n'a pas chômé ces derniers mois, entre les **championnats seniors**, les **interclubs**, et même les prestigieux **championnats du monde vétérans et kata**. Le rythme a été soutenu, les émotions intenses, et nos judokas ont su se surpasser pour nous offrir de magnifiques moments de sport.

Dans ce numéro, retour sur le **championnat régional**, un événement incontournable que nous avons vécu de l'intérieur grâce à **Guillaume Lavenne** du JC Quevaucamps, co-organisateur passionné et déterminé.

Nous mettons également à l'honneur les **championnats seniors**, véritable temps fort de la scène nationale où nos athlètes ont brillé de courage, de technique et d'abnégation. Leurs réactions à chaud, capturées directement à la sortie des tatamis, reflètent toute l'intensité et la passion de ces moments uniques.

Les **interclubs**, quant à eux, sont venus clôturer ces trois mois d'effervescence. Cette compétition, unique en son genre, incarne tout ce qui fait la beauté du judo : un sport individuel qui, pour l'occasion, devient **une aventure collective**. Voir les clubs vibrer, s'encourager et se soutenir avec tant de ferveur, c'est une véritable démonstration de l'esprit de solidarité et d'unité qui anime notre discipline.

Enfin, ne manquez pas notre focus sur l'**Open International de Herstal**. Nous y mettons en lumière de grandes championnes qui ont, elles aussi, fait leurs armes chez nous avant de s'envoler vers des sommets et des titres majeurs.

Nous vous souhaitons une excellente lecture, une belle fin d'année pleine de convivialité, et surtout... **de très bonnes fêtes !**





**JUDO  
WALLONIE  
BRUXELLES**

vous souhaite de

*joyeuses fêtes de fin d'année*

Alors que l'année touche à sa fin, nous souhaitons prendre un moment pour vous remercier chaleureusement pour votre engagement, votre passion et votre détermination tout au long de cette année. Grâce à vous, notre communauté continue de grandir, de se renforcer et de partager les valeurs qui nous sont chères.

Que vous soyez compétiteur, pratiquant loisir, jeune ou vétéran, débutant ou confirmé, chaque entraînement, chaque compétition, et chaque geste compte pour faire de Judo Wallonie-Bruxelles une grande famille. Nous sommes fiers de vos accomplissements et impatients de vous voir continuer à évoluer en 2025.

Nous vous souhaitons à tous de très belles fêtes de fin d'année, un moment de repos bien mérité et un retour sur les tatamis en pleine forme pour de nouveaux défis l'année prochaine !





## QUEVAUCAMPS :

« NOUS VOULIONS ACCUEILLIR UN RÉGIONAL SENIORS DEPUIS 2016 »

Fin octobre, huit ans après l'édition 2016, le Judo Club Quevaucamps co-organisait le championnat régional seniors au hall sportif de Basècles. « Une chouette expérience », résume Guillaume Lavenne, pilier du comité organisateur du club.

**Guillaume Lavenne, votre club, le JC Quevaucamps, a co-organisé l'édition 2024 du championnat régional seniors. Comment avez-vous vécu cette journée ?**

C'était très chouette de pouvoir accueillir de nouveau les compétiteurs francophones. La dernière fois que nous avons co-organisé cette compétition avec la fédération, c'était en

2016. Déjà à l'époque, nous en avons conservé un bon souvenir et c'est pourquoi ça faisait un bon moment que nous voulions rééditer l'expérience. Depuis un an, nous avons donc mis tout en œuvre pour que notre candidature retienne l'attention de Judo Wallonie Bruxelles et puisse se dérouler le même week-end que notre compétition amicale.

**Concrètement, pour quelles raisons votre club a-t-il souhaité co-organiser le championnat régional seniors ?**

Il y a plusieurs raisons à cela mais il y a clairement la volonté du comité de rentabiliser le temps et l'énergie consacrés à l'organisation de notre compétition amicale. Que ce soit les bénévoles du club ou bien nous-mêmes, nous aimons l'idée que l'installation du samedi peut aussi, globalement, servir le dimanche. C'est d'ailleurs pour ça que, par le passé, nous avons proposé une compétition de katas le lendemain de notre amical... De plus en plus, nous essayons de tirer profit de nos efforts pour promouvoir au mieux notre discipline pendant tout un week-end.

**Accueillir le championnat régional dans la province du Hainaut constituait-il aussi une source de motivation ?**

En partie, oui... Disons que ce n'était pas notre objectif principal mais nous aimions l'idée que les compétiteurs des environs puissent également s'illustrer devant leurs proches. Par contre, ce qui nous a plus motivé encore,





c'était de permettre aux jeunes judokas de notre club d'assister à un championnat seniors de qualité. Notre volonté était de leur offrir l'occasion de voir du beau judo à quelques pas de chez eux afin que ça les inspire et les motive encore plus pour les années à venir.

**Avec environ 70 affiliés, le JC Quevaucamps est un club familial avant tout. N'est-ce pas trop lourd pour votre « petite » structure d'accueillir un championnat aussi codifié ?**

Ça demande des adaptations mais ce n'est pas impossible. Si notre club s'en sort bien, c'est parce que nous possédons deux qualités importantes. D'une part, nous savons comment bien organiser une compétition puisque ça fait près de 30 ans que nous proposons notre tournoi de l'Amitié. Et d'autre part, nous pouvons compter sur une petite vingtaine de bénévoles très actifs et qui savent très bien ce qu'ils doivent faire. Et puis, il faut bien avouer que la fédération fournit aussi une aide qui n'est pas négligeable...

**C'est-à-dire ?**

La cellule en charge de l'organisation des événements officiels fait tout pour nous faciliter la vie. Il y a bien un cahier des charges à respecter mais la fédération ne travaille pas avec le doigt sur la couture : elle comprend qu'elle doit s'adapter à la réalité du terrain et qu'on ne peut pas pousser les murs d'un hall sportif pour faciliter les circulations par exemple. Mais bon, rien n'est impossible. Il suffit de regarder ce qu'on a fait cette année... À part reculer un boarding et changer nos écrans pour laisser place à ceux de la fédération, on n'a pas modifié grand-chose à l'installation de notre tournoi amical. C'est bien la preuve que co-organiser un championnat régional seniors est envisageable dans pas mal d'endroits.

**Est-ce que ça signifie que le club de Quevaucamps serait prêt à remettre le couvert pour une prochaine compétition officielle ?**

Je ne peux pas m'avancer pour le comité et les bénévoles du club mais l'idée me plaît bien. Et je ne serai sans doute pas le seul.



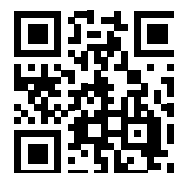
Les photos



Scannez ou cliquez



Les résultats



Scannez ou cliquez



## 35 ANS PASSÉS ET TOUJOURS AUSSI FRINGUANTS

Si le Régional organisé à Basècles a été le théâtre de jolies passes d'armes entre plusieurs élites, il a aussi été l'occasion pour d'anciens champions de se rappeler au bon souvenir du judo francophone. Exemple notamment avec Thorgal Auspert, champion régional neuf ans après sa dernière participation.

« Sans préparation spécifique, j'avoue que ce titre est un peu inattendu », sourit le sociétaire du Gishi Jambes à sa descente du podium. « À 36 ans, j'avais juste envie de me faire plaisir pour ma dernière participation à une compétition officielle. Même si la médaille me fait plaisir, je suis surtout heureux de prouver que j'ai encore les qualités techniques pour faire la différence. Et si les jeunes de mon club peuvent y voir une source de motivation, c'est encore mieux... »

Autre judoka, même discours : Frédérique Maertens (JC Chaumont-Gistoux) a quitté le hall sportif de Basècles la tête haute pour sa première compétition officielle depuis plus de sept ans. Et pour cause, à 34 ans, la jeune maman termine juste au pied du podium.

« Je suis très satisfaite de ce que j'ai montré », souffle-t-elle. « Le cardio fait défaut face aux plus jeunes mais je parviens encore à imposer mon judo sur le tapis. Et ça, ça fait plaisir. »

# CHAMPIONNAT Régional Jeunes

J  
U  
D  
O

## Programme 2025

|                         | Pesées        | Combats              |
|-------------------------|---------------|----------------------|
| <b>Samedi 08/02 :</b>   |               |                      |
| U21 Hommes              | 8h20 - 9h00   | 9h30                 |
| U15 Hommes              | 10h30 - 11h30 | A la suite de la     |
| U15 Femmes              | 13h30 - 14h30 | catégorie précédente |
| U21 Femmes              | 13h30 - 14h30 |                      |
| <b>Dimanche 09/02 :</b> |               |                      |
| U18 Hommes              | 8h30 - 9h30   | 10h                  |
| U18 Femmes              | 11h45 - 12h45 | A la suite de la     |
|                         |               | catégorie précédente |



**Hall Omnisports La Préalles**  
Rue Emile Muraille 158 - 4040 Herstal





# JUDO

**Belgisch Kampioenschap JEUGD  
Championnat de Belgique JEUNES**



## HERSTAL

**15-16.02  
2025**

Hall Omnisports 'La Préalles'  
Rue Emile Muraille 158,  
4040 Herstal



IPPON  
GEAR

Ville de  
Herstal

[WWW.JUDOBELGIUM.BE](http://WWW.JUDOBELGIUM.BE)



## LE NATIONAL SENIORS DOMINÉ PAR LES PLUS JEUNES

**Le championnat national seniors s'est tenu ce samedi 2 novembre à Louvain-la-Neuve. Le Blocry a été le théâtre du sacre des champions 2024.**

De nombreux juniors s'étaient qualifiés pour ce national seniors, et ils ont montré qu'ils sont prêts à assurer la relève. Si les victoires de Manon Lecharlier (U57 - Frameries) et Alessia Corrao (U63 - Visé) étaient plutôt attendues, celle de Maelys Dapa a de quoi impressionner. A seulement 15 ans la judokate de Visé remporte son premier titre chez les seniors. « On peut voir que les judokas qui s'entraînent au pôle de Louvain-la-Neuve ont répondu au rendez-vous et sont repartis médaillés » réagit Damien Bomboir, coordinateur sportif de Judo Wallonie-Bruxelles.

### UN INVITÉ D'HONNEUR POUR UNE JOURNÉE SPÉCIALE

L'événement a pris une dimension toute particulière grâce à la présence de l'ambassadeur du Japon en Belgique, Masahiro Mikami, qui a honoré de sa présence les finales. « Avoir l'ambassadeur du Japon, pays d'origine du judo, parmi nous, était un immense privilège, » explique Sébastien Bonte, président de Judo Belgium. « Cela témoigne de l'importance de ce

championnat et de la place qu'occupe le judo en Belgique. C'était un moment fort pour notre sport et pour les athlètes. »

### LES SŒURS BOUVIER CHAMPIONNES NATIONALES

Pour la deuxième fois depuis le début de leurs parcours en compétition, Marielle et Gabrielle

Bouvier (JC Sambreville) sont championnes nationales en même temps. Marielle s'est imposée en U70 face à Léah Rousseau (JC des Fagnes Couvin), suivie quelques minutes plus tard par sa sœur aînée, qui l'a emporté face à Marie Despina Papadopoulou (Dojo Liégeois) en 078. « C'est toujours génial de faire une médaille toutes les deux en même temps, et quand c'est l'or chacune c'est encore mieux » réagit Gabrielle à la sortie des tatamis.







Côté fratrie, les frères Osman et Amsar Dzhamalidov (Gishi Jambes) sont également repartis chacun avec une médaille. Ils ont remporté respectivement l'argent en -73kg et le bronze en -66kg.

Au total, les judokas francophones ont récolté 26 médailles, sur les 56 en jeu, dont 6 titres nationaux.

**LES RÉACTIONS  
DES CHAMPIONS FRANCOPHONES :**

**Maelys Dapa (U48 – RJC Visé) :** *Je me sens très heureuse, contente. Je suis fière de moi car j'ai fait un beau parcours. Je ne m'y attendais pas, mais voilà. Le travail a payé. A 15 ans, faire un titre national chez les seniors, c'est beaucoup. J'appréhendais un peu mes combats, du coup je me suis conditionnée pour ne pas stresser et avoir confiance en moi.*

**Manon Lecharlier (U57 – JC Frameries) :** *Je suis vraiment contente. Je n'étais pas sûre de pouvoir participer au championnat car j'étais blessée. Je n'ai pas eu l'occasion de bien me préparer du coup j'ai décidé de tout faire au mental. J'ai fait quelques erreurs en finale, mais je repars avec le titre, un deuxième d'affilé, donc je suis très contente. Mes deux premiers combats se sont bien déroulés. Pour la finale, ça a été plus compliqué car elle m'avait déjà battue. C'était dur, comme prévu, mais pour finir je ressors victorieuse. Maintenant je vais me reposer un peu.*

**Alessia Corrao (U63 – RJC Visé) :** *Cette finale était très stressante. Physiquement j'ai un peu craqué. J'ai vite mené au score, puis je me suis fait une grosse frayeur. Le mental n'a pas trop suivi. On peut s'imaginer qu'en étant élite,*

*le national est une formalité, mais en fait c'est beaucoup plus de pression car tout le monde s'attend à ce que tu gagnes. Ça reste une compétition donc rien n'est jamais écrit à l'avance. On peut gagner ou perdre contre tout le monde. Je suis soulagée malgré tout d'avoir gagné. Prochaine étape pour moi, le championnat d'Europe U23 à Pila en Pologne.*

**Marielle Bouvier (U70 – JC Sambreville) :** *Une finale assez dure car on se connaît bien avec Léah. On s'entraîne tout le temps ensemble, mais voilà j'ai été confiante. J'ai pu marquer rapidement. J'ai senti qu'elle avait un peu peur et ça m'a mise en confiance. C'est ma troisième participation en seniors. J'ai fait 2 fois la médaille d'argent donc remporter l'or cette fois ci, je suis vraiment contente.*

**Gabrielle Bouvier (078 – JC Sambreville) :** *J'ai fait championne chez les juniors en début d'année, là je le suis aussi chez les seniors, deux*

*titres sur la même année, je suis contente. C'est beaucoup de travail. Je reviens d'une grosse blessure donc ça fait du bien de refaire des compétitions. J'affronte Sophie Berger en demi-finale. J'avais un peu de pression car je n'ai jamais combattu contre elle et en plus elle a l'expérience internationale, mais tout s'est bien passé. La suite pour moi, c'est le Japon. Je pars en stage là-bas fin d'année. Ça va être dur, j'appréhende un peu, mais en même temps c'est un rêve d'y aller. Je suis très heureuse.*

**Jitse Van Den Herrewegen (U100 – RIGW) :** *Je suis fatigué parce que d'habitude je suis en -90kg. En -100kg, ils sont un peu plus costauds que moi donc physiquement il me faut un peu plus de temps pour me sentir à l'aise. J'avais déjà fait des compétitions dans cette catégorie donc je savais à quoi m'attendre. Ici c'est mon premier titre en -100kg donc je suis très content.*

Tous les résultats



Scannez ou cliquez

Les photos



Scannez ou cliquez







INTERNATIONAL BELGIAN JUDO

# OPEN 2025

25-26 JANUARY

|                         |                    |   |  |
|-------------------------|--------------------|---|--|
| <b>HERSTAL</b><br>WOMEN | <b>VISÉ</b><br>MEN | EJU OTC TRAINING CAMP 2025<br>FROM 27/01 TO 30/01 | PRIZE MONEY & GIFTS<br>SUBSCRIBE NOW ONLINE<br><a href="https://REGISTRATIONS.BELGIUMOPENJUDO.BE">REGISTRATIONS.BELGIUMOPENJUDO.BE</a> |
|-------------------------|--------------------|---|--|













© 2024 TOUTS DROITS RÉSERVÉS. ÉDITEUR RESPONSABLE: JUDO WALLONIE BRUXELLES. ORGANISATION DE RÉSERVE: LE DROIT D'ENTRÉE. ILLUSTRATION: WWW.MOMASBE-ETUDIO.BE



# JANVIER

| QUAND ?            | QUOI ?   |
|--------------------|--|
| Mercredi 1         |  |
| Jeudi 2            | Cours décentralisé technique et kata – Etterbeek<br>Entraînement kata sportif – Namur  |
| Vendredi 3         |  |
| <b>Samedi 4</b>    |  |
| <b>Dimanche 5</b>  | <b>Shiai – St Denis</b><br><b>Séance info - nouvelles règles arbitrage - Tournai</b>   |
| Lundi 6            | Entraînement cellule sportive – Limal<br>Séance info - nouvelles règles arbitrage - Wellin   |
| Mardi 7            | Entraînement cellule sportive – Herstal  |
| Mercredi 8         | Entraînement national<br>Entraînement kata sportif – Luxembourg  |
| Jeudi 9            | Entraînement cellule sportive – Mons   |
| Vendredi 10        |  |
| <b>Samedi 11</b>   | <b>Entraînement kata sportif – LLN</b><br><b>Séance info - nouvelles règles arbitrage - Bruxelles</b><br><b>Stage vétérans - La Louvière</b> |
| <b>Dimanche 12</b> | <b>SDS – 5e Dan et plus</b><br><b>Séance info - nouvelles règles arbitrage - Grez-Doiceau</b><br><b>Stage vétérans - La Louvière</b>         |
| Lundi 13           | Entraînement cellule sportive – Limal<br>Cours décentralisé technique et kata – Grez-Doiceau   |
| Mardi 14           | Entraînement cellule sportive – Tourcoing<br>Entraînement cellule sportive – Herstal   |
| Mercredi 15        | Entraînement national  |
| Jeudi 16           | Entraînement cellule sportive – Mons<br>Cours décentralisé technique et kata – Tenneville  |
| Vendredi 17        | Entraînement cellule sportive – Bastogne   |
| <b>Samedi 18</b>   | <b>Rassemblement U13-U16 – St Denis</b>  |
| <b>Dimanche 19</b> |  |
| Lundi 20           | Entraînement kata sportif – Hainaut<br>Entraînement cellule sportive – Limal   |
| Mardi 21           | Entraînement cellule sportive – Tourcoing<br>Entraînement cellule sportive – Herstal<br>Cours décentralisé technique et kata – Andenne       |
| Mercredi 22        | Entraînement national<br>Entraînement kata sportif – Liège   |
| Jeudi 23           | Entraînement cellule sportive – Mons   |
| Vendredi 24        |  |
| <b>Samedi 25</b>   | <b>Open Herstal-Visé</b>   |
| <b>Dimanche 26</b> | <b>Open Herstal-Visé</b>   |
| Lundi 27           | Olympic Training Camp EJU – Herstal<br>Entraînement cellule sportive – Limal   |
| Mardi 28           | Olympic Training Camp EJU – Herstal<br>Entraînement cellule sportive – Herstal<br>Cours décentralisé technique et kata – Colfontaine         |
| Mercredi 29        | Olympic Training Camp EJU – Herstal<br>Entraînement national – Herstal   |
| Jeudi 30           | Olympic Training Camp EJU – Herstal<br>Entraînement cellule sportive – Mons  |
| Vendredi 31        |  |

| <b>QUAND ?</b>     | <b>QUOI ?</b>  |
|--------------------|--|
| <b>Samedi 1</b>    | <b>Championnat provincial - Liège</b><br><b>Championnat provincial - Hainaut</b>   |
| <b>Dimanche 2</b>  | <b>Championnat provincial - Namur</b><br><b>Championnat provincial - Luxembourg</b><br><b>Championnat provincial - Brabant-Bruxelles</b> |
| Lundi 3            | Entraînement cellule sportive – Limal  |
| Mardi 4            | Entraînement cellule sportive – Herstal  |
| Mercredi 5         | Entraînement national  |
| Jeudi 6            | Entraînement cellule sportive – Mons   |
|                    | Cours décentralisé technique et kata – Etterbeek   |
|                    | Entraînement kata sportif – Namur  |
| Vendredi 7         |  |
| <b>Samedi 8</b>    | <b>Régional jeunes – Herstal</b>   |
|                    | <b>Entraînement kata sportif – Brabant</b>   |
| <b>Dimanche 9</b>  | <b>Régional jeunes – Herstal</b>   |
| Lundi 10           | Entraînement cellule sportive – Limal  |
|                    | Cours décentralisé technique et kata – Grez-Doiceau  |
| Mardi 11           | Entraînement cellule sportive – Tourcoing  |
|                    | Entraînement cellule sportive – Herstal  |
| Mercredi 12        | Entraînement national  |
|                    | Entraînement kata sportif – Luxembourg   |
| Jeudi 13           | Entraînement cellule sportive – Mons   |
| Vendredi 14        |  |
| <b>Samedi 15</b>   | <b>National jeunes – Herstal</b>   |
|                    | <b>Rassemblement vétérans – LLN</b>  |
| <b>Dimanche 16</b> | <b>National jeunes – Herstal</b>   |
| Lundi 17           | Entraînement kata sportif – Hainaut  |
|                    | Entraînement cellule sportive – Limal  |
| Mardi 18           | Entraînement cellule sportive – Herstal  |
|                    | Cours décentralisé technique et kata – Andenne   |
| Mercredi 19        | Entraînement national  |
| Jeudi 20           | Entraînement cellule sportive – Mons   |
|                    | Cours décentralisé technique et kata – Tenneville  |
| Vendredi 21        | Entraînement cellule sportive – Bastogne   |
| <b>Samedi 22</b>   |  |
| <b>Dimanche 23</b> |  |
| Lundi 24           |  |
| Mardi 25           | Open mat – LLN   |
|                    | Cours décentralisé technique et kata – Colfontaine   |
| Mercredi 26        | Entraînement national  |
|                    | Entraînement kata sportif – Liège  |
| Jeudi 27           | Open mat – LLN   |
| Vendredi 28        |  |

# MARS

| QUAND ?            | QUOI ?  |
|--------------------|---|
| <b>Samedi 1</b>    |   |
| <b>Dimanche 2</b>  | <b>Shiai - Nassogne</b>                             |
| Lundi 3            | Entraînement cellule sportive - Limal               |
| Mardi 4            | Entraînement cellule sportive - Herstal             |
| Mercredi 5         | Entraînement national                               |
| Jeudi 6            | Entraînement cellule sportive - Mons                |
|                    | Cours décentralisé technique et kata - Etterbeek    |
|                    | Entraînement kata sportif - Namur                   |
| Vendredi 7         |   |
| <b>Samedi 8</b>    | <b>IJF Kata World Series - LLN</b>                  |
| <b>Dimanche 9</b>  |   |
| Lundi 10           | Entraînement cellule sportive - Limal               |
|                    | Cours décentralisé technique et kata - Grez-Doiceau |
| Mardi 11           | Entraînement cellule sportive - Herstal             |
| Mercredi 12        | Entraînement national                               |
|                    | Entraînement kata sportif - Luxembourg              |
| Jeudi 13           | Entraînement cellule sportive - Mons                |
| Vendredi 14        |   |
| <b>Samedi 15</b>   | <b>Rassemblement U13-U16 - St Denis</b>             |
|                    | <b>Rassemblement vétérans - LLN</b>                 |
| <b>Dimanche 16</b> | <b>SDS - 1er Dan</b>                                |
| Lundi 17           | Entraînement kata sportif - Hainaut                 |
|                    | Entraînement cellule sportive - Limal               |
| Mardi 18           | Entraînement cellule sportive - Herstal             |
|                    | Cours décentralisé technique et kata - Andenne      |
| Mercredi 19        | Entraînement national                               |
| Jeudi 20           | Entraînement cellule sportive - Mons                |
|                    | Cours décentralisé technique et kata - Tenneville   |
| Vendredi 21        | Entraînement cellule sportive - Bastogne            |
| <b>Samedi 22</b>   |   |
| <b>Dimanche 23</b> |   |
| Lundi 24           | Entraînement cellule sportive - Limal               |
| Mardi 25           | Entraînement cellule sportive - Tourcoing           |
|                    | Entraînement cellule sportive - Herstal             |
|                    | Cours décentralisé technique et kata - Colfontaine  |
| Mercredi 26        | Entraînement kata sportif - Liège                   |
| Jeudi 27           | Entraînement cellule sportive - Mons                |
| Vendredi 28        |   |
| <b>Samedi 29</b>   |   |
| <b>Dimanche 30</b> | <b>AGO LLN</b>                                      |



## INTERCLUBS : QUAND LE JUDO DEVIENT UN SPORT D'ÉQUIPE

Il est le gros tournoi de début de saison : l'interclubs. Répartis sur 3 week-ends cette compétition permet au judo de devenir, l'espace de plusieurs jours, un sport collectif.

Après un premier week-end à Herstal, un deuxième à Visé, c'est en province de Namur, à Couvin que les différentes équipes avaient rendez-vous pour la finale.

« Tout s'est bien passé », commente Saber El Moudni, responsable Event de Judo Wallonie-Bruxelles. « Les équipes étaient nombreuses et elles sont toutes venues avec leurs supporters. Les tribunes étaient pleines et l'ambiance était très chouette. »

L'engouement était particulièrement présent cette année puisque 37 nouvelles équipes se sont inscrites. Un chiffre qui a exigé la création de 4 poules en Division 4 masculine.

« C'est beaucoup, mais on ne s'en plaint pas. En plus, ça permet d'avoir du niveau pour tout le monde. », poursuit Saber. « Côté féminin en revanche, nous n'avons pas pu fonctionner en divisions cette année, notamment à cause du grand nombre de nouveaux inscrits. On espère que les équipes de cette année reviendront l'année prochaine afin de permettre une répartition en divisions plutôt qu'en poules. »

### LE KANIDO HERSEAUX ET LE DOJO LIÉGEOIS, LES GRANDS VAINQUEURS DE CETTE ÉDITION

Pour la première fois, le Kanido Herseaux parvient à décrocher le titre en Division 1. Le club a bataillé jusqu'au bout pour monter sur la première marche du podium. Ils se sont imposés face à Gishi Jambes et au JC Grand Hornu. En division 4D, le Kanido décroche aussi la médaille d'or, face cette fois-ci au RJC Mons et au JC La Chenaie.

Engagé avec un total de 4 équipes, le Dojo Liégeois a frappé fort en repartant avec 3 titres : en Division 2 face au JC La Chenaie et au Kano Tournoi, en Division 3 face au JC Namurois et au RJC Brugeltois, ainsi qu'en poule B féminine face au JC Sambreville et au Kano Tournoi. La dernière équipe du Dojo, inscrite en Division 4A termine son parcours à la 7e place.

Tous les résultats



Scannez  
ou cliquez



Les photos



Scannez  
ou cliquez





**BUDO HOUSE OFFRE UN JUDO GI  
AUX VAINQUEURS DES DIVISIONS**

Cette année encore, Budo House, partenaire de Judo Wallonie-Bruxelles, offre un Judogi de compétition 750 gr brodé au nom du club (broderie du logo sur le cœur) aux vainqueurs des divisions interclubs (en D4, seule la meilleure équipe bénéficiera de ce cadeau). Si le club a déjà remporté ce cadeau lors de l'édition précédente, le judogi offert sera bleu ! Le millésime de l'interclub sera également brodé sur la manche.



**LES PODIUMS**



**Poule A :**

- Top Niveau Tournai
- Poséidon
- RJC Mons



**Poule B :**

- Dojo Liégeois
- JC Sambreville
- Kano Tournai



**Division 1 :**

- RJC Kanido Herseaux
- Gishi Jambes
- JC Grand Hornu



**Division 2 :**

- Dojo Liégeois
- JC La Chenaie
- Kano Tournai



**Division 3 :**

- Dojo Liégeois
- JC Namurois
- RJC Brugelettois



**Division 4A :**

- JC Ryu Sportcity
- RJC Florennes
- Royal Kodokan Marche



**Division 4B :**

- Wolves Judo Bruxelles
- JC Zita Kyotei
- JC Plombières



**Division 4C :**

- Kano Tournai
- JC Saint-Gilles
- JC Lincet



**Division 4D :**

- RJC Kanido Herseaux
- RJC Mons
- JC La Chenaie

# Challenge U15

## Inscriptions 2025

Ouvert aux judoka(te)s né(e)s en 2011 et 2012

\*inscriptions obligatoires

Formulaire



SCAN ME

Une question?  
[challengeu15@judowb.be](mailto:challengeu15@judowb.be)



# Séances infos

## Nouvelles règles arbitrage

Obligatoire pour les officiels

Ouvert à tous

20/12 - 20h30 - JC Herstal - G. Grava

23/12 - 19h à 21h - JC Sambreville - M. Sanzot

27/12 - 19h à 21h - JC 2 haine - M. Luisi

05/01 - 16h à 18h - Kano Tournai - M. Luisi

06/01 - 19h - JC Wellin - G. Grava

11/01 - 9h30 à 12h30 - Budo Bruxelles - M. Sanzot

12/01 - 14h à 17h - JC Grez-Doiceau - M. Sanzot

Judogi blanc obligatoire



# KATA



## IJF WORLD SERIES

March 8, 2025  
LOUVAIN-LA-NEUVE - BELGIUM



[info@judowb.be](mailto:info@judowb.be)



JUDO  
WALLONIE  
BRUXELLES

member of :



JUDO  
BELGIUM



Adeps



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



Wallonie



Infrasports  
Construire pour le sport



Le Brabant wallon



Ottignies-Louvain-la-Neuve







## DES MÉDAILLES AUX MONDIAUX À LAS VEGAS

Comme à l'accoutumé, les championnats vétérans et katas ont lieu l'un à la suite de l'autre. Début novembre, les mondiaux ont pris place à Las Vegas durant toute une semaine. La Belgique revient des Etats-Unis avec un total de 7 médailles.

**E**n juin dernier, nos vétérans francophones ont remportés 7 médailles au championnat d'Europe de Sarajevo. Cette fois-ci, ils sont 3 à être revenus des Etats-Unis avec le bronze :

- **Ermanno Agostini**  
(M5 -60kg - Royal Brussels Judo Institute)
- **Osman Hanci**  
(M2 -90kg - Poseidon)
- **Fabian Vanhollebeke**  
(M3 -90kg - Top Niveau)

Notons aussi la belle 5e place d'Antonino Milioto (M1 -73kg - Ittre), Drilon Tafili (M1 -81kg - Poseidon), Philippe Lauria (M2 -81kg - Poseidon) et Sébastien Claude (M2 -90kg - Bastogne) étaient également du voyage. Malheureusement, ils terminent non classés.

Côté néerlandophone, ils sont repartis avec 3 médailles : 1 en argent et 2 en bronze.

### LES GILONS EN BRONZE

La semaine se termine avec le kata. Seul couple belge en lice, les frères Jean-Philippe et Nicolas Gilon se sont lancé dans le concours en Katame-no-Kata. Les champions d'Europe en titre sont arrivés avec l'envie de monter sur la plus haute marche du podium. Face à une concurrence très rude, ils ont donné le meilleur d'eux même. Ils montent finalement sur la troisième marche du podium, juste derrière les Italiens Fregnan et Corcioni (qui avaient terminé au pied du podium à Sarajevo). La médaille d'or est revenue aux Japonais Kabata et Odate.







## OPEN INTERNATIONAL HERSTAL, UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

**Il est le premier grand rendez-vous de l'année : l'International Belgian Judo Open. Depuis 2018, des dizaines de nations étrangères se donnent rendez-vous à Herstal pour les combats féminins.**

**A** lors que les combats masculins se déroulent à Visé, les femmes sont accueillies depuis presque 7 ans par la fédération Judo Wallonie-Bruxelles à Herstal. Cet open attire des judokas venant des 4 coins de la planète : Cuba, Canada, Etats-Unis, Japon, ... Elles sont nombreuses à faire le déplacement chaque année jusqu'en province liégeoise.

Le judo n'est pas seulement une question de compétition ; c'est aussi une aventure humaine où chaque athlète écrit son propre parcours. En assistant à cet Open International, les spectateurs pourront non seulement vivre l'excitation de la compétition, mais aussi voir les judokates de demain s'illustrer dans leur quête de gloire. Pour plusieurs d'entre elles, l'Open d'Herstal s'intègre dans la préparation de début d'année.

Idéalement situé dans le calendrier (après les fêtes et une semaine avant le Grand Chelem de Paris), la compétition attire le gratin qui espère briller, une semaine plus tard, dans la ville lumière, mais aussi à plus long terme.

Car l'Open d'Herstal a déjà vu des judokates talentueuses se faire remarquer. Elles ont ensuite enchaîné avec des performances remarquables sur la scène mondiale. Certaines

ont remporté des médailles aux championnats du monde, d'autres se sont qualifiées pour les Jeux Olympiques et y ont même décroché une médaille.



Fan de judo ou simplement curieux, l'Open International de Judo offre une expérience immersive pour tous. Avec des combats tout au long du week-end, l'événement est une excellente opportunité pour les familles et les jeunes judokas de s'inspirer et d'observer des athlètes professionnels. C'est également une belle occasion de soutenir les judokas locaux qui participeront à la compétition.

Un stage de 4 jours, labellisé Union Européenne de Judo (UEJ), vient clôturer ce week-end festif.



**ELLES SONT PASSÉES PAR HERSTAL**

Voici quelques exemples de judokates dont le palmarès a grimpé après leur passage par l'Open. Certaines, comme la cubaine Idalys, avaient déjà un très beau parcours derrière elles :

• **Chelsie Giles (GBR)**

- Bronze Tokyo 2021
- 1 médaille en championnat du monde
- 1 médaille en Masters
- 11 médailles en Grand Slam
- 3 médailles en championnat d'Europe
- 4 médailles en Grand Prix

• **Joanne Van Lieshout (NED)**

- Numéro 2 mondiale en 2024 (-63kg)
- Participations aux JO Paris et Tokyo
- Championne du monde 2021, 2022, 2024 + bronze en 2023
- 6 médailles en Grand Slam
- 6 médailles en Championnat d'Europe
- 2 médailles en Grand Prix

• **Ortiz Idalys (CUB)**

- Médaillée olympique 2008, 2012, 2016, 2021
- Participation JO Paris
- 8 médailles en championnat du monde
- 4 médailles en Masters
- 17 médailles en Grand Slam
- 14 médailles (dont 12 en or) au championnat panaméricain
- 11 médailles en Grand Prix

• **Tara Babulfath (SWE) - 18 ans**

- Bronze JO Paris
- 3 médailles en championnat du monde
- 2 médailles en Grand Slam
- 3 médailles en championnat d'Europe



# ALESSIA CORRAO, VICE-CHAMPIONNE D'EUROPE U23

Tout juste médaillée championne de Belgique, Alessia Corrao (U63 - Visé) s'est rendue à Pila (Pologne) afin de réaliser son objectif du moment : faire un résultat au championnat d'Europe.

Dispensée de premier tour, la liégeoise écarte en quelques secondes Nalbat (NED) lors de son premier combat. Expéditive, il lui faudra à nouveau moins d'une minute pour remporter le combat suivant contre Simic (CRO) et déjà filer en demi-finale. Alessia s'impose par ippon face à Glubiak (POL) et retrouve Vazquez Fernandez (ESP) pour la finale. Notre compatriote est alors battue par ippon et termine avec une belle médaille d'argent !



**Félicitations Alessia !**



**Repartir avec  
l'or, l'argent et  
le bronze ?**

**Quel que  
soit votre  
truc...**

**Parce que c'est possible**



**Lotto**