

CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

Janvier 2025

			DAMES				MESSIEURS				
CATEGORIES	U11	U13	U15	U18	U21	Seniors	U15	U18	U21	Seniors	
Années de naissance	15-16	13-14	11-12	08-09-10	05-06-07	2004 ou avant	11-12	08-09-10	05-06-07	2004 ou avant	
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34				
			-36				-38				
			-40	-40			-42				
			-44	-44			-46	-46*			
			-48	-48	-48	-48	-50	-50			
			-52	-52	-52	-52	-55	-55			
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66	-66
			+63*	-70	-70	-70	+66*	-73	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81	-81
		+78	+78		-90	-90	-90	-90			
					+90	-100	-100	-100			
						+100	+100	+100	+100		
Durée des combats	2 minutes	2 minutes	3 minutes	4 minutes			3 minutes	4 minutes			
Durée des combats/équipe											
Grade minimum / individuel			3° KYU				3° KYU				
Grade minimum / équipes											